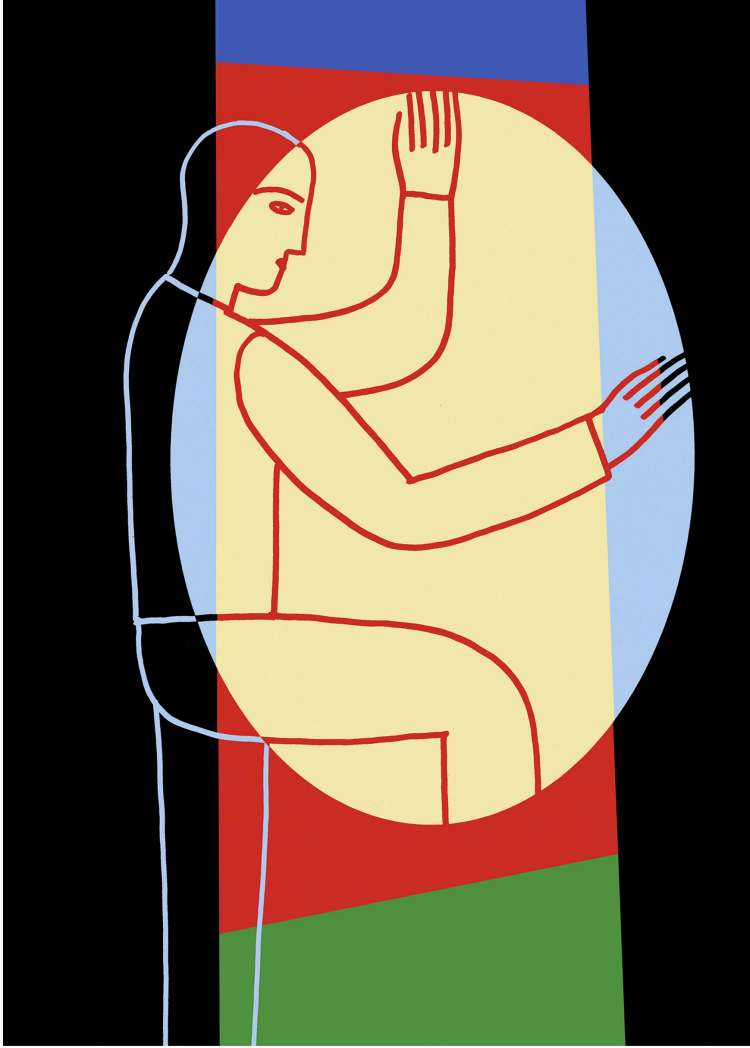


# التحدث بصراحة عن السرطان

## كثرة الحُمرة الحقيقية



تُعد الأورام التكاثرية النُفوية (MPNs) مجموعة من سرطانات الدم. وهي حالة مزمنة وعرضة للتفاقم بمرور الوقت. ويشمل المصطلح عادةً ثلاثة أمراض: كثرة الصفيحات الأولية (ET)، وكثرة الحُمرة الحقيقية (PV) والتليف النُفوي (MF). ويوفر بيان الحقائق هذا معلومات عن مرض كثرة الحُمرة الحقيقية.

غالبًا ما يشعر المرضى بكثرة الحُمرة الحقيقية ومقدمو رعايتهم بالعزلة ولا يكونوا متيقنين من الوجهة التي يجب اللجوء إليها للحصول على مساعدة أو معلومات. من المهم التحدث مع فريق رعايتك الصحية لمعرفة المعلومات الصحيحة عن التعايش مع كثرة الحُمرة الحقيقية والدعم لمواجهة مشكلات الرعاية طويلة المدى. الخبر السار هو أن عدد الموارد المتوفرة لمرضى أورام التكاثر النُفوي آخذة بالنمو. إذا كنت أنت أو أحد أقاربك شُخصت حالتكم بكثرة الحُمرة الحقيقية، فقد يكون لديك العديد من الأسئلة عن المرض، وخيارات العلاج وأسئلة عن كيفية تأثير التشخيص على جودة حياتك.

دعم لمعرفة معلومات عن الأورام التكاثرية النُفوية

Cancer Support Community 888-793-9355 [www.CancerSupportCommunity.org](http://www.CancerSupportCommunity.org)

CancerCare 800-813-4673 [www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

The Leukemia & Lymphoma Society 800-955-4572 [www.lls.org](http://www.lls.org)

MPN Education Foundation [www.mpninfo.org](http://www.mpninfo.org)

MPN Research Foundation 312-683-7249 [www.mpnresearchfoundation.org](http://www.mpnresearchfoundation.org)

Patient Advocate Foundation 800-532-5274 [www.patientadvocate.org](http://www.patientadvocate.org)

  
CANCER SUPPORT  
COMMUNITY.

  
GILDA'S CLUB  
WORLDWIDE

## ما المقصود بمرض كثرة الحُمُر الحقيقية؟

يعرف العلماء بأن المرض يؤثر على الرجال أكثر قليل من النساء وهو أكثر شيوعاً في الأشخاص من ذوي الأعمار بين 60 و70 و80، مقارنةً بالأصغر سناً.

لا يوجد علاج شافٍ لمرض كثرة الحُمُر الحقيقية. فهو يعتبر مرضاً مزمنًا ومتقدماً، لكن تأثيرات المرض قابلة للإدارة من خلال الرعاية الطبية والتدخلات الملائمة. هناك خطر صغير بأن يتحول المرض على مر العقود إلى شكل أكثر عنفاً من أشكال سرطان الدم.

في بعض الأحيان تتطور حالة بعض الأفراد إلى ابيضاض دم حاد أو حالة تسمى تليف نقوي ثانوي. ويُعدّ منع أو تقييد خطر هذه التحولات إلى مرض أكثر عنفاً أحد أهم أولويات البحث في هذه الحالة.

بشكلٍ عام، يتطور مرض كثرة الحُمُر الحقيقية ويتقدم بشكل بطيء للغاية. في الواقع، يعيش بعض الناس مع كثرة الحُمُر الحقيقية لعدة سنوات من دون أن يعرفوا بذلك لأنهم لا يشعرون بأي أعراض. في العديد من الحالات، ما أن يُشخص مرض كثرة الحُمُر الحقيقية يمكن التحكم به وإدارته لعدة سنوات من دون التسبب بتغييرات مهمة في توقعات الشخص في الحياة أو جودة حياته.

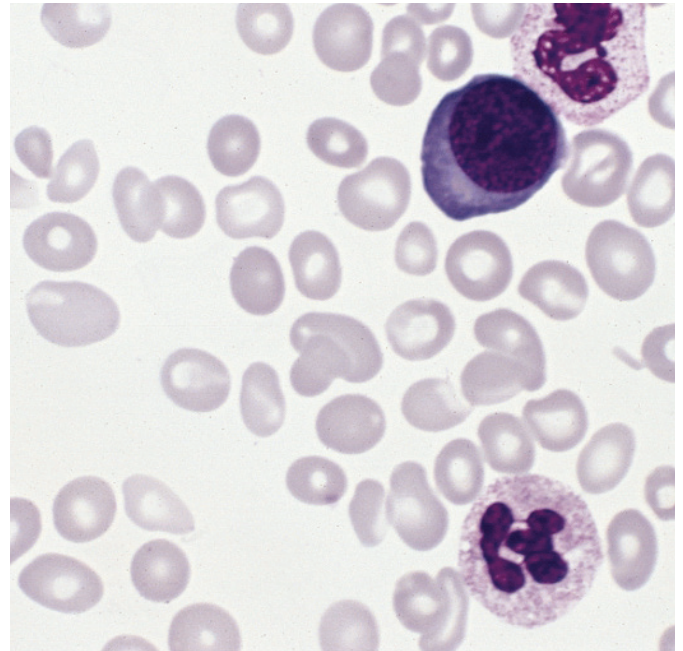
يمثل كثرة الحُمُر الحقيقية (PV) نوعاً نادراً من سرطان الدم ويدخل عادةً في فئة السرطانات التي تعرف بالأورام التكاثرية النُفُويّة (MPN). وينجم عادةً عن طفرة في الخلايا الجذعية التي تكوّن الدم، مما يقلل من قدرة الجسم على تقييد إنتاج خلايا الدم (خاصة خلايا الدم الحمراء). تكوّن عدد أعلى من الطبيعي لخلايا الدم الحمراء يجعل الدم أكثر لزوجة عن اللزوجة الطبيعية، مع إبطاء حركة الدم في الأوردة والشرايين، الأمر الذي يزيد من خطر تكون جلطات دموية في الوريد، أو نوبات قلبية، أو سكتات دماغية.

لم يتمكن الباحثين حتى الآن من التعرف على الأحداث التي تؤدي بالشخص إلى تطور مرض كثرة الحُمُر الحقيقية. ولكنهم يعرفون، بأنه في معظم الحالات، قد يكون لدى مرضى كثرة الحُمُر الحقيقية طفرة جينية في جين JAK2 الموجود بالخلايا الجذعية في نخاع العظم لديهم.

رغم أن مرض كثرة الحُمُر الحقيقية مرتبط بطفرة جينية، فإنه ليس مرض وراثي، إذ إنه يظهر عادةً في الخلايا الجذعية، وليس في سائر خلايا الجسم، مثل المنى أو البويضات. وحتى وقتنا هذا، فإن العلماء غير متأكدين بخصوص مسبب الطفرة التي تسبب كثرة الحُمُر الحقيقية، ولكن الأبحاث جارية لتحديد السبب بدقة.

"أحد الأمور بخصوص كثرة الحُمُر الحقيقية، وكل أمراض الأورام التكاثرية النُفُويّة، هي أن الأعراض لدى المرضى لا ترتبط على الدوام بتعدادات الدم - لذلك عليك أن تذكر الأعراض لطبيبك".

- د. لورا سي ميخائيليس



مسحة دم من مريض كثرة الحُمُر الحقيقية

هناك قرار مهم عليك اتخاذه بخصوص رعايتك وهو اختيارك لطبيب وفريق لديه الخبرة بعلاج كثرة الحُمُر الحقيقية. من المهم أن تشعر بالثقة تجاه من يعالجونك وأنت قادر على التواصل معهم. تذكر أنه يمكنك دومًا أن تسعى للحصول على رأي ثانٍ أو أن تغير أطباءك في حال تغيرت حالتك وتحتاج لمستوى مختلف من الرعاية. أسئلة يجب أن تأخذها بالاعتبار عندما تختار فريقك:

- هل طبيبك مؤهل في أمراض الدم أم في الأورام فقط؟
- هل طبيبك متخصص في علاج أورام نَقَوِيَّة تكاثريَّة؟
- هل ينتهج طبيبك طريقة فريق العمل متعدد الاختصاصات في تنسيق خطة علاجك؟
- هل يعرض مركز رعايتك تجارب سريرية؟
- ما هي الطريقة المثلى للوصول إلى طبيبك وفريق الرعاية الصحية؟ هل لديهم باحث اجتماعي متخصص في الأورام أو مرشد؟
- هل يستعملون بوابة إلكترونية للمرضى يمكنك من خلالها متابعة معلوماتك الطبية؟

عند تطور كثرة الحُمُر الحقيقية، وهناك زيادة في كمية خلايا الدم الحمراء، قد يكون لدى المرضى عدة أعراض - بعضها بسبب اللزوجة، أو زيادة ثخن الدم، وبعضها بسبب كيمائيات شاذة تُنتج في نخاع العظم. بعض الناس لديهم أعراض قليلة. وآخرون قد يعيشون واحدًا أو أكثر مما يلي عند نقطة معينة في مرضهم:

- جلطات دموية في الساقين، أو الرئتين أو مناطق أخرى
- حالات الصداع
- التعرّق المفرط
- الرؤية المشوشة أو البقع العمياء
- الدوخة
- الحكّة، خاصةً بعد حمام دافئ
- احمرار الجلد
- القرحات الهضمية
- الانتفاخ أو الشعور بالامتلاء بسبب تضخم الطحال
- فشل القلب الاحتقاني أو الذبحة الصدرية
- النقرس/التهاب المفاصل

## التشخيص وتحديد مراحل المرض

تُستخدم فحوصات الدم لتشخيص كثرة الحُمُر الحقيقية. إذا كنت مريضًا بكثرة الحُمُر الحقيقية، فقد تشير فحوصات الدم إلى:

- زيادة في خلايا الدم الحمراء و/أو الصفيحات الدموية و/أو خلايا الدم البيضاء
- ارتفاع الهيماتوكريت (نسبة خلايا الدم الحمراء في الدم)
- زيادة في تركيز الهيموجلوبين (بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء)
- مستويات منخفضة من الإيثروروبويتين (هرمون يتحكم بإنتاج خلايا الدم الحمراء)

قد تشمل الفحوصات الإضافية:

- خزعة نخاع العظم وشفطه
- اختبار وجود طفرة JAK2 أو طفرات جينية أخرى

## علاج كثرة الحُمُر الحقيقية

الحقيقية وتقدمها. هناك العديد من العقاقير المُستخدمة في علاج كثرة الحُمُر الحقيقية، والعديد منها له طرق مختلفة في إبطاء تقدم المرض و/أو السيطرة على آثاره. كما هو الحال مع سائر العقاقير، قد تحدث آثار جانبية. على طبيبك أو الممرضة مراجعة هذه الأعراض الجانبية وماذا يمكنك أن تتوقع من العقار قبل البدء بالعلاج.

قد يكون هناك العديد من مقدمي الرعاية الصحية الضالعين في رعايتك الذين يشملون اختصاصي الدمويات/الأورام، ممرضة، ممرضة مرشدة، باحث اجتماعي متخصص في الأورام وصيدلي. كلٌ من هؤلاء المهنيين بوسعه أن يساعدك في تقديم معلومات أو موارد قد تساعدك سواء خلال العلاج أو بعده. إذا لم تلتق بهذه الشخصيات المهنية، فاسأل طبيبك حول كيفية ترتيب لقاء معهم. كذلك، قد ترغب في الاتصال بشركة تأمينك لتطلب إسناد مهمة مساعدتك في إدارة خيارات تغطية علاجك إلى أحد مديري الحالات. هناك طرق متعددة للعلاج اعتمادًا على تشخيص حالتك بكثرة الحُمُر

### خيارات العلاج

**الفصد** بعض الناس يمكنهم أن يتجنبوا بشكل آمن تناول أي أدوية سرطان لشفاء مرض كثرة الحُمُر الحقيقية لديهم، لكن معظم المرضى بحاجة إلى سحب دم للحفاظ على تعداد خلايا الدم الحمراء لديهم تحت السيطرة. ويسمى هذا الإجراء بالفصد، تمامًا مثل أخذ دم من وريد من أجل تقليل الكمية الاجمالية من خلايا الدم الحمراء في الجسم. يمكن لهذا الإجراء أن يقلل من الأعراض، لكن الأكثر أهمية أنه يمنع تكون جلطات الدم، ونوبات القلب والسكتات الدماغية. سيتحدث طبيبك معك عن وتيرة الفصد.

**الأسبرين** على معظم مرضى كثرة الحُمُر الحقيقية، إلا إذا كان لديهم موانع استعمال أو أن المريض يحصل على مميع آخر للدم، أن يتناولون جرعة مصغرة من الأسبرين أو ما يعادلها. وبينما لا تُعد هذه العلاجات مضادة للسرطان، فإنها مفيدة للغاية في منع بعض المضاعفات الشائعة لمرض كثرة الحُمُر الحقيقية.

**هيدروكسي يوريا** يستعمل هذا العلاج مع الفصد لتقليل تعدادات الدم. ولا يلزم للجميع، لكنه مفيد للغاية عندما يكون الشخص عُرضة لعوامل أخرى أكثر خطورة من هذه. يُعطى الدواء بشكل أقرص.

**اينتيرفيرون** هذا الدواء ليس علاجًا كيميائيًا رسميًا، لكنه يُستخدم لتقليل تعدادات الدم. وأيضًا لا يلزم للجميع، لكنه قد يكون مفيدًا في حالات معينة. هذا الدواء عبارة عن حقنة يعطيها المريض لنفسه أسبوعيًا أو كل أسبوعين.

**مثبطات JAK** فئة جديدة من العقاقير تستهدف طفرة JAK2 صدقت عليها الإدارة الأمريكية للأغذية والأدوية (FDA) لعلاج كثرة الحُمُر الحقيقية ويمكن أن تُستخدم في بعض الأحيان عندما يعاني المرضى من آثار جانبية غير محتملة من العلاجات الأخرى أو عندما تفشل العلاجات الأخرى.

أسئلة لتطرحها على فريق رعايتك الصحية:

■ ما العلاجات التي تنصح بها؟ ما الهدف من العلاج؟

كيف سنعلم ما إذا كان العلاج مفيدًا؟

■ ما هي وتيرة جلسات الفصد التي أحتاج إليها؟ كيف

يمكننا أن نبقى نسبة الهيماتوكريت لدي في نطاق آمن؟

هل ستظهر آثار جانبية عن الفصد؟

■ هل هناك مخاطر نتيجة تناول الأسبرين؟

■ هل أستخدمت عملية زرع الخلايا الجذعية في

هذا المرض؟

■ متى يتعين علي البدء بالعلاج الكيماوي، مثل

hydra®؟ ما هي الآثار الجانبية

التي علي أن أتوقعها؟

هل يمكنني منع أي من هذه الآثار الجانبية أو علاجها؟

■ هل ستكون هناك آثار جانبية مستديمة؟ ماذا يمكنني

أن أفعل حيالها؟

■ كيف سأعلم ما إذا كان العلاج مفيدًا؟

■ ما هي وتيرة الفحوصات الطبية العامة التي علي أن

أخضع لها؟

■ ما هي المعلومات المتوفرة لديك لأعلم المزيد عن

هذا العلاج؟

■ ماذا لو تقدم سرطاني أو تحول إلى ابيضاض دم أو

تأليف نقوي؟

"توجهت إلى طبيبة تعالج مرضى الأورام  
التكاثرية النقوية؛ وأعطتني المعلومات  
ومن ثم بحثت بنفسي قبل أن أقرر  
بخصوص علاجي".

– أوليفيا، تعيش مع ورم تكاثري نقوي

### التجارب السريرية

إن التجارب السريرية هي المحرك الذي يدفع بتقدم علاج السرطان. تقارن هذه الدراسات الرعاية القياسية الموجودة – وهي أفضل علاج متوفر لأي سرطان – بعقاقير جديدة، أو مواد أو إجراءات قد تقدم نتائج أفضل. لا تتردد أبدًا في أن تسأل طبيبك بخصوص وجود تجربة سريرية قد تعود بالنفع عليك.

إذا كنت تشارك في تجربة سريرية، فسوف:

■ تحصل على إما الرعاية القياسية أو العلاج الجديد قيد الدراسة.

كُن على علمٍ كامل بالتجربة فيما يخص أي آثار جانبية مُحتملة.

كُن على علمٍ كامل بأهداف التجربة وغاياتها.

■ تحصل على مستوى عالٍ من الرعاية والمراقبة لسرطانك.

■ على طبيبك أن يكون شريكك في العمل معك للعثور على تجربة

تلائم سرطانك وأهدافك. للمزيد من المعلومات أو للعثور على تجربة

سريرية، تفضل زيارة [www.CancerSupportCommunity.org/](http://www.CancerSupportCommunity.org/)

ClinicalTrials

## إدارة الآثار الجانبية



### صعوبات العيش مع مرض كثرة الحُمُر الحقيقية

يمكن للناس العيش مع مرض كثرة الحُمُر الحقيقية لعدة سنوات من دون معايشة أي أعراض. هذا يعني بأنه بالنسبة إلى بعض الناس الذين تم تشخيصهم بكثرة الحُمُر الحقيقية، لكنهم لا يواجهون أعراضاً، قد ينصح الأطباء بعدم البدء بأي علاج كيميائي، لكن سيستهلون العلاج بالفصد والأسبرين.

يواجه مرضى كثرة الحُمُر الحقيقية شعوراً بالقلق والخوف من العيش مع حالة مزمنة ويشعرون بالقلق حيال ما إذا سوف يتحول سرطانهم إلى شكل أعتف من السرطان مثل ابيضاض الدم الحاد أو التليف اللُّفويّ.

إن العيش مع حالة عدم التيقن هذه قد تجعلك متوترًا. لذا من المهم طرح أي مخاوف موجودة لديك على طبيبك. من خلال التحدث والعمل مع فريق رعايتك الصحية، يمكنك أن تشحن طاقتك وتحافظ على جودة حياتك.

من المفيد أن تعرف المزيد عن الآثار الجانبية لعلاجك (لعلاجاتك) قبل أن تبدأ، لتعرف ماذا عليك أن تتوقع. فعندما تزيد معرفتك، يمكنك أن تعمل بشكل أفضل مع فريق رعاية صحتك لإدارة جودة حياتك خلال العلاج وبعده.

تواصل مع فريق رعايتك الصحية بخصوص أي آثار جانبية قد تعابشها ليتمكنوا من مساعدتك في إدارة الأعراض ومساعدتك في التعامل معها. تذكر بأن كل شخص يستجيب بشكل مختلف نحو العلاج ويواجه الآثار الجانبية بشكل مختلف.

قد تكون الآثار الجانبية للعلاج قصيرة الأمد وتنقضي حتى دون وقف العلاج. قد تنقضي آثار جانبية أخرى عندما يتم وقف العلاج. تحدث مع فريق رعايتك الصحية عن أي آثار جانبية تواجهها، ليتمكنوا من مساعدتك في إدارتها.

توجد آثار جانبية للعلاج قد تكون طويلة الأمد. من المهم التحدث مع طبيبك ليُعرف عن هذه الآثار الجانبية من العلاج ليساعدك في التعامل مع المرض وإدارته.

"إن مرض كثرة الحُمُر الحقيقية حالة نادرة. لذلك من المفيد التواصل مع آخرين يعانون من نفس المرض. إن المرضى المدركين والضالعين في مرضهم لا يحسنون رعاية أنفسهم فحسب، بل يمكنهم المساعدة في تحسين رعاية المجتمع الأكبر من المرضى الذين يعانون من اضطرابات طبية نادرة".

- د. لورا سي ميخائيليس

ستجد مسارك وتضع استراتيجياتك لإدارة مرضك وحياتك، لكن في ما يلي بعض النصائح التي قد تكون مفيدة:

لا تجرب أن تقوم بكل شيء مرة واحدة. عش اللحظة، بقدر استطاعتك. ركز على ما يحصل الآن، وما عليك أن تفعله لعلاج هذه الحالة.

**اطلب العون.** العديد من أفراد عائلتك وأصدقائك سيرغبون في مساعدتك. كن صادقًا بخصوص ما يمكنهم فعله لدعمك. من المفيد أن تكون محددًا. اطلب من أحدهم صنع وجبة لك، أو رعاية أطفالك، أو توصيلك أو أن يكون معك فحسب في يوم صعب.

**اصطحب شخصًا معك** إلى المواعيد والإجراءات الطبية؛ وهو أمر مهم لأن زوج آخر من العينين والأذنين يساعد غالبًا في تذكر المعلومات التي تُعطى لك وتفسيرها.

**خصص وقتًا لنفسك** والأمر الذي تستمتع به. من المهم أن تستمر في القيام بالأمر الذي تحبها بأكثر قدر ممكن. بالنسبة لبعض الناس، يكون ذلك بالأمر البسيطة، مثل التحدث أو المشي أو زرع بعض الأزهار. وبالنسبة لآخرين، قد يعني الاستمرار في العمل. قد يتعين عليك تعديل أنشطتك لتلائم مستوى طاقتك والحالة الجسدية، لكن لا تبعد نظرك عن أهمية الاستمرار بالقيام بما تحب فعله في حياتك.

**جرب الأنشطة التي تجمع بين العقل والجسد**، مثل اليوغا أو التأمل. قد تكون هذه الأنشطة مفيدة لعافية الشخص. قد توفر التمارين التي تجمع بين العقل والجسد الفائدة في تقليل التوتر على مرضى كثرة الحُمرة الحقيقية سواء كانت تمارين تنفس لتساعد في تقليل التوتر والقلق أو تقنيات الخيال الموجه لتركيز العقل بعيدًا عن المخاوف الحالية.

**احصل على الدعم.** رغم ندرة مرض كثرة الحُمرة الحقيقية، هناك مجموعات دعم تركز على الناس الذين تم تشخيص حالاتهم بأورام تكاثرية نَفْوِيَّة. وغالبًا ما تعرض هذه المجموعات الفرصة للقاء والتعلم من أناس آخرين يواجهون نفس الأحاسيس والمخاوف، وتقارن الأوضاع وتتشد معرفة الآراء. لأن مرض كثرة الحُمرة الحقيقية حالة مزمنة، فقد يساعد التحدث مع آخرين يعايشون آثارًا جانبية مشابهة في الشعور بالدعم والرعاية. إن التحدث مفيد في تخفيف المخاوف وأي مشاعر بالعزلة والوحدة التي غالبًا ما يواجهها المصابون بمرض نادر. سواءً وجدت الدعم من خلال مجموعات الدعم عبر الإنترنت أو مجموعات الدعم عن طريق الهاتف، تكون الفوائد ذاتها: يساعد الحصول على الدعم في تقليل القلق.

# معلومات عامة عن السرطان والبقاء والدعم

CancerCare 800-813-4673 [www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

Clinicaltrials.gov [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)

The Leukemia & Lymphoma Society 800-955-4572 [www.lls.org](http://www.lls.org)

MPN Education Foundation [www.mpninfo.org](http://www.mpninfo.org)

MPN Research Foundation 312-683-7249 [www.mpnresearchfoundation.org](http://www.mpnresearchfoundation.org)

Patient Advocate Foundation 800-532-5274 [www.patientadvocate.org](http://www.patientadvocate.org)

## CANCER SUPPORT COMMUNITY موارد

تتوفر موارد وبرامج Cancer Support Community (CSC) مجاناً. للوصول إلى هذه الموارد أدناه، اتصل على 1-888-793-9355 أو زر الموقع [www.CancerSupportCommunity.org](http://www.CancerSupportCommunity.org)

## CANCER SUPPORT HELPLINE ®

سواءً شُخِّصت حالتك حديثاً بالسرطان، أو أنك تغلبت على السرطان منذ فترة طويلة، أو تعنتي بشخصٍ مريض بالسرطان، أو أنك مقدم رعاية صحية يبحث عن موارد، فإن خط المساعدة المجاني لتقديم الدعم بخصوص السرطان التابع لجمعية CSC (1-888-793-9355) يتوفر به عدد هائل من مستشاري خط المساعدة المُعتمدين بالجمعية لمساعدتك من يوم الإثنين إلى الجمعة من 9:00 صباحاً حتى 9:00 مساءً بالتوقيت الشرقي.

## OPEN TO OPTIONS ®

إذا كنت تواجه اتخاذ قرار لعلاج السرطان، فيمكن أن يساعدك هذا البرنامج المُثبتة فعاليته بالبحث. في أقل من ساعة، يمكن للاختصاصيين المدربين مساعدتك في إنشاء قائمة مكتوبة من الأسئلة المحددة عن مخاوفك لتقدمها إلى طبيبك.

## FRANKLY SPEAKING ABOUT CANCER ®

تقدم سلسلة التثقيف المرجعية حول مرض السرطان الصادرة عن جمعية CSC معلومات موثوقة لمرضى السرطان وأحبائهم. وتتوفر المعلومات من خلال النشرات، والبرامج عبر الإنترنت والبرامج الشخصية.

## خدمات الشبكات التابعة

نحو 50 موقعاً إلى جانب أكثر من 100 قناة فضائية عبر البلاد يقدمون مجموعات دعم ميدانية، وورشات عمل تثقيفية وبرامج أسلوب عيش صحي مُصممة خصيصاً لأناسٍ تأثروا بالسرطان من دون تكلفة على المشترك.

## CANCER EXPERIENCE REGISTRY ®

يشمل السجل مجموعة الأشخاص الذين تأثروا بالسرطان. وينصب التركيز الرئيسي للسجل على جمع وتحليل ومشاركة المعلومات حول تجارب واحتياجات المرضى وعائلاتهم. للانضمام، توجه إلى [www.CancerExperienceRegistry.org](http://www.CancerExperienceRegistry.org).

شكر خاص للمساهمين والمراجعين: لورا سي. ميخائيليس، طبيبة؛ ليندا زيجنجو، ممرضة مُسجلة وحاصلة على بكالوريوس في علوم التمريض، مستشفى فروديرت وكلية طب ويسكونسن؛ وريبيكا فريترز، باحثة اجتماعية سريرية مُعتمدة، نادي جيلدا شيكاغو.

توفر جمعية Cancer Support Community وشركاؤها هذه المعلومات كخدمة مقدمة للجمهور. ولا يهدف هذا المنشور إلى أن يحل بدلاً للرعاية الطبية أو استشارة طبيبك. نقترح أن تستشير طبيبك أو مقدمي رعاية صحية آخرين ليجيبوا على الأسئلة ولتتعلم المزيد.



أُنشِج هذا البرنامج بفضل التبرع السخي من:

حقوق الطبع والنشر © في 2017 لصالح جمعية Cancer Support Community. جميع الحقوق محفوظة.

فكرة التصميم الأصلي Yolanda Cuomo Design، مدينة نيويورك؛ حقوق نشر رسوم الغلاف © محفوظة لصالح أنتوني روسو