

Preparación para la consulta con su médico

Ficha para personas con cáncer de pulmón de células pequeñas

Si tiene cáncer de pulmón de células pequeñas, esta ficha le ayudará a comunicarse con su equipo médico sobre los síntomas, las opciones de tratamiento, los efectos secundarios y el apoyo emocional y práctico que necesita. Recuerde que no está solo.

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PULMÓN DE CÉLULAS PEQUEÑAS (SCLC)?

El cáncer de pulmón de células pequeñas (SCLC, por sus siglas en inglés) es uno de los dos tipos de carcinomas cáncer de pulmón. Como su nombre indica, el cáncer de pulmón de células pequeñas se caracteriza porque las células cancerosas son pequeñas. Después de realizar las pruebas diagnósticas, su médico podrá decirle cuál es el estadio de su cáncer.

Para más información, visite www.CancerSupportCommunity.org/lung.

CONSEJOS PARA ASUMIR EL CONTROL

- Antes de cada cita, anote sus preguntas. Lleve una libreta y tome notas durante la consulta.
- Es importante entender el tratamiento. Haga preguntas hasta que entienda lo que se le dice. Solicite información en el idioma que prefiera.
- Vaya acompañado a las citas para recibir apoyo y para que esa persona le ayude a escuchar y procesar la información recibida.
- Considere obtener una segunda opinión. Puede obtener una segunda opinión en cualquier momento.

A continuación, encontrará algunos de los síntomas asociados con SCLC. Piense en la frecuencia con que usted los experimenta.

	Casi nunca	A veces	Todo el tiempo
Fatiga o debilidad			
Dolor articular, dolores musculares o calambres			
Dificultad para pensar con claridad o recordar			
Sensación de ansiedad, agobio o depresión			
Náuseas, diarrea, vómitos o llagas en la boca			
Pérdida o aumento de peso			
Pérdida del deseo sexual			
Otro:			

¿Con qué frecuencia el cáncer o los efectos secundarios del tratamiento interfieren en su vida?

	Casi nunca	A veces	Todo el tiempo
Incapacidad para trabajar / estudiar / realizar las tareas diarias			
Incapacidad para realizar las actividades que me gustan			
Autoestima / imagen personal			
Descanso / sueño			
Mantener relaciones personales			
Comer o hacer ejercicio			
Otro			

PIENSE EN EL TRATAMIENTO Y EN SUS METAS PERSONALES

Asegúrese de discutir sus metas y objetivos personales con su equipo médico para poder tomar las mejores decisiones posibles sobre su tratamiento. Algunos objetivos posibles pueden ser vivir tanto tiempo como se pueda, acudir a un evento especial o lograr una meta específica.

Salud física y bienestar	<i>¿Qué es lo que más le importa poder hacer?</i>
Relaciones familiares y sociales	<i>¿Qué les está ocurriendo a usted y a sus seres queridos que sea importante para usted?</i>
Trabajo/ escuela	<i>¿Quiere o necesita seguir trabajando? ¿Puede adaptar su horario o sus responsabilidades?</i>
Comunidad/ participación	<i>¿Recibe el apoyo que necesita de su comunidad? ¿Puede mantenerse activo/involucrado en su comunidad?</i>
Otro	<i>¿Qué más es importante para usted?</i>

PREPARACIÓN PARA SU PRÓXIMA CONSULTA MÉDICA

Anote sus preguntas antes de cada consulta con el médico. A continuación, hay preguntas y puntos de discusión sugeridos para la cita con su médico. Concéntrese en los temas que son más importantes para usted.

- ¿Puede explicarme los resultados de mis pruebas?
- ¿Debo hacerme otras pruebas en este momento?
- ¿Qué tratamientos hay a mi disposición?
- ¿Hay algún estudio clínico que sea adecuado para mí?
- ¿Ayudaría un análisis de biomarcadores a identificar otras opciones de tratamiento?
- ¿Cuál de los tratamientos disponibles es el mejor para ayudarme a alcanzar mis objetivos?
- ¿Hay tratamientos o medicamentos que también funcionen para mí pero que cuesten menos?
- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar durante el tratamiento? ¿Cómo puedo prepararme para afrontarlos?
- ¿Qué efectos secundarios debo comunicarle de inmediato?
- ¿Cómo se pueden controlar los síntomas o efectos secundarios?
- ¿Cuál es la mejor forma de comunicarse con usted durante , y después, del horario de atención?

CÓMO OBTENER APOYO

Las personas diagnosticadas con cáncer de pulmón corren mayor riesgo de tener una mala salud física y emocional. Es importante obtener apoyo y pedir ayuda a las personas que lo rodean (su cónyuge o pareja, amigos, familia, comunidad religiosa, grupo de apoyo o compañeros de trabajo).

- Haga una lista de lo que necesita (cuidado infantil, preparación de comidas, limpieza, etc.) y anote quién puede ayudarle con cada tarea. Use MyLifeLine para informarle a sus seres queridos lo que necesita.
- Pregunte a su equipo médico sobre los recursos disponibles para que usted y su familia obtengan apoyo social, emocional y práctico.
- Si busca información en línea, asegúrese de utilizar sitios confiables, como los que aparecen en la última página de esta ficha.

Complete este cuadro con los nombres de las personas, actividades y recursos que pueden ayudarle con sus diferentes necesidades. Por ejemplo, en el caso del apoyo emocional, puede indicar hablar con un amigo, ver su película favorita, hablar con su grupo de apoyo, entre otros.

Área de necesidad	Apoyo #1	Apoyo #2	Apoyo #3
Apoyo emocional			
Atención física			
Asistencia financiera			
Apoyo espiritual			
Otro			

INFORMACIÓN Y APOYO PARA CÁNCER DE PULMÓN

American Lung Association — 800-586-4872 • www.lung.org

GO₂ Foundation For Lung Cancer — 800-298-2436 • www.go2foundation.org

Lung Cancer Research Foundation — 844-835-4325 • www.LCRF.org

LUNgevity Foundation — 888-360-5864 • www.lungevity.org

RECURSOS DE APOYO FINANCIERO

Cancer Financial Assistance Coalition — www.cancerfac.org

CancerCare — 800-813-4673 • www.cancercare.org/financial_assistance

HealthWell Foundation — 800-675-8416 • www.healthwellfoundation.org

Patient Advocate Foundation — 800-532-5274 • www.patientadvocate.org/help

RECURSOS DE CANCER SUPPORT COMMUNITY

Cancer Support Helpline® — ¿Tiene preguntas, inquietudes o busca recursos? Llame a la línea de ayuda gratuita de apoyo para el cáncer de CSC (888-793-9355), disponible en 200 idiomas de lunes a viernes de 9 am-9 pm. ET.

Open to Options® — ¿Necesita ayuda para tomar una decisión sobre el tratamiento del cáncer? Nuestros especialistas capacitados pueden ayudarlo a crear una lista de preguntas para compartir con su médico. Haga una cita llamando al 888-793-9355 o comunicándose con su CSC local o al Club de Gilda.

Frankly Speaking About Cancer® — información confiable para pacientes con cáncer y sus seres queridos está disponible a través de publicaciones, en línea y programas en persona en www.CancerSupportCommunity.org/FranklySpeakingAboutCancer.

Services at Local CSCs and Gilda's Clubs — con la ayuda de 170 ubicaciones, los afiliados de CSC y Clubes de Gilda brindan servicios gratuitos a las personas afectadas por el cáncer. Asista a grupos de apoyo, sesiones educativas, programas de bienestar y más en un lugar cercano. www.CancerSupportCommunity.org/FindLocation.

Cancer Experience Registry® — ayude a otros compartiendo la experiencia de su paciente o cuidador de cáncer mediante una encuesta en www.CancerExperienceRegistry.org.

MyLifeLine — la comunidad privada en línea de CSC permite que los pacientes y cuidadores se conecten fácilmente con amigos y familiares para recibir apoyo social, emocional y práctico durante la travesía del cáncer y más allá. Regístrese en www.mylifeline.org/es/.

Grassroots Network — asegúrese de que los responsables de las políticas federales y estatales escuchen su voz sobre los problemas que afectan a los pacientes y sobrevivientes de cáncer al unirse a nuestra red en www.CancerSupportCommunity.org/become-advocate.

FRANKLY SPEAKING ABOUT CANCER: SOCIOS DEL PROGRAMA DE CÁNCER DE PULMÓN



ESTA PUBLICACIÓN FUE POSIBLE GRACIAS AL GENEROSO APOYO DE:



Para obtener más información, visite nuestra página sobre el cáncer de pulmón en www.CancerSupportCommunity.org/Lung.

Cancer Support Community y sus socios brindan esta información como un servicio. Esta publicación no pretende reemplazar la atención médica o el consejo de su médico. Recomendamos encarecidamente que consulte con su médico u otros profesionales de la salud para responder preguntas y obtener más información.

© Enero 2022. Cancer Support Community. Todos los derechos reservados.