

# HABLANDO SOBRE EL ANÁLISIS DE BIOMARCADORES

Una guía para hablar sobre la medicina de precisión y los análisis de biomarcadores

La medicina de precisión es una nueva forma de encontrar el tratamiento adecuado para cada paciente según el subtipo de cáncer. Antes, la única opción era tratar todos los cánceres de un tipo (como el cáncer de pulmón o de mama) con el mismo tratamiento. Con la medicina de precisión, los médicos usan análisis de biomarcadores para encontrar el subtipo de cáncer.

Los subtipos de cáncer son grupos más pequeños en los que se puede dividir el cáncer según ciertos rasgos de la célula cancerosa. Los resultados de los análisis de biomarcadores muestran qué tratamiento es probable que funcione mejor para usted. La medicina de precisión solo está disponible para ciertos tipos y estadíos de cáncer. Es importante conocer el subtipo de cáncer para planificar el tratamiento y determinar los posibles resultados. Los análisis de biomarcadores pueden encontrar su subtipo específico de cáncer.

Esta guía ofrece una breve descripción general de la medicina de precisión y los análisis de biomarcadores. Está diseñada para ayudarle a hablar con su equipo médico sobre este tipo de análisis y decidir si es adecuado para usted. Aquí encontrará preguntas para hacerle a su equipo médico, una hoja de trabajo para ayudarle a establecer sus propios objetivos y recursos para obtener información y apoyo.



## ¿QUÉ ES UN BIOMARCADOR?

Los biomarcadores le indican al médico cuál es el subtipo de cáncer que hay en su cuerpo. Un biomarcador puede ser un signo de enfermedad o función anormal. Puede medirse en sangre, tejido o fluidos corporales. Los biomarcadores pueden ser proteínas, genes o mutaciones genéticas. En casos de cáncer, los biomarcadores suelen utilizarse para ayudar a elegir el mejor tratamiento para usted. A los biomarcadores se les suele nombrar con una abreviatura de 3 o 4 letras. Entre algunos ejemplos de biomarcadores, se encuentran el HER2, en el cáncer de mama, o el EGFR, en el cáncer de pulmón.

## ¿QUÉ ES EL ANÁLISIS DE BIOMARCADORES?

Los análisis de biomarcadores pueden ayudarle a su médico a encontrar el tratamiento o medicamento adecuados para el subtipo específico de cáncer que usted tiene. El tipo de tratamiento puede ser uno dirigido o una inmunoterapia.

Para hacer el análisis de biomarcadores, se recoge una muestra del cáncer en sangre, fluidos corporales o tejido extirpado durante una cirugía o biopsia. Luego, la muestra se envía al laboratorio para llevar a cabo el análisis. Este consiste en detectar biomarcadores presentes en la muestra de cáncer. Los resultados de los análisis pueden utilizarse para guiar las opciones de tratamiento. Existen muchos tipos de análisis de biomarcadores. Pregunte a su médico qué tipo de análisis de biomarcadores es el adecuado para su tipo y estadio de cáncer.

## ¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS DE TERAPIA DIRIGIDA?

En la terapia dirigida, se utilizan medicamentos para actuar sobre modificaciones específicas en las células cancerosas que las ayudan a crecer, dividirse y propagarse. Los medicamentos utilizados para la terapia dirigida evitan que el cáncer crezca y se disemine, lo que resulta en menos daño a las células que no son cancerosas. Pueden tener menos efectos secundarios que otros tratamientos porque tienen mayor capacidad para atacar las células cancerosas y dejar a las células sanas intactas. Estos medicamentos “actúan” sobre subtipos específicos de cáncer. Solo es probable que funcionen en esos subtipos específicos.

Los medicamentos de terapia dirigida pueden actuar de varias formas:

- Pueden encontrar células cancerosas.
- Pueden destruir directamente las células cancerosas.
- Pueden impedir que las células cancerosas crezcan sin control.
- Pueden cortar el suministro de sangre que necesitan los tumores para crecer y sobrevivir.

## CONSTRUYA SU EQUIPO MÉDICO

El tratamiento para el cáncer es complicado y cambia con frecuencia, a medida que surgen nuevos descubrimientos. Usted necesita un equipo médico en el que pueda confiar para recibir los mejores cuidados. El equipo puede incluir médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud que trabajen juntos. A menudo a esto se lo llama “cuidado multidisciplinario”.

Estas son algunas de las preguntas que puede hacerles a los profesionales de la salud para decidir si el equipo es el adecuado para usted y sus necesidades:

1. ¿Tienen experiencia trabajando con mi tipo o subtipo de cáncer?
2. ¿Aceptan mi seguro médico? ¿Hay gastos que tenga que cubrir de mi bolsillo?
3. ¿Trabajan con un equipo de profesionales de la salud que puedan ayudarme con diferentes aspectos de mi cuidado?
4. ¿Qué pruebas o tratamientos sugerirían para mi tipo de cáncer?

## CONSEJOS PARA ASUMIR EL CONTROL

- Vaya acompañado a las citas, para recibir apoyo y tener un par de ojos y oídos adicionales. Si va a una cita sin acompañante, tome notas o grabe la conversación que tenga con su médico. Asegúrese de preguntarle si le da permiso para grabar.
- Sea proactivo. Hable con su equipo de atención médica o su asesor financiero sobre las formas de afrontar los costos del tratamiento antes de empezar.
- Anote sus preguntas antes de cada consulta con el médico. Lleve un diario para tomar notas o utilice esta hoja de trabajo para hacer un seguimiento de su progreso con el tiempo. Esto puede incluir información sobre pruebas, análisis de laboratorio y los síntomas y efectos secundarios que pueda estar experimentando.
- Sea su propio defensor. Si considera que su equipo de atención médica no está abordando sus inquietudes, considere la posibilidad de obtener una segunda opinión.
- Aprenda las palabras que utilizan los médicos para hablar de su tipo de cáncer. Esto puede ayudarle a comprender mejor los resultados de las pruebas y las opciones de tratamiento.

## HABLAR CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

Los análisis de biomarcadores pueden ayudarle a su equipo médico a encontrar el tratamiento adecuado para usted. Para algunos tipos y estadios de cáncer, es posible que su médico le sugiera que se haga la prueba de inmediato. Incluso si su médico no es el primero en hablar de esto, usted siempre puede preguntar si los análisis de biomarcadores son adecuados para su tipo y estadio de cáncer.

Para algunos tipos de cáncer, puede que no se disponga de análisis de biomarcadores. Si le dicen que este tipo de análisis no es una opción, puede considerar buscar una segunda opinión. Muchas personas con

cáncer obtienen una segunda o incluso una tercera opinión para confirmar su diagnóstico y revisar las opciones de tratamiento. Hacer una consulta con otro médico podría ayudarle a comprender mejor su cáncer y cómo tratarlo. También podría servir para tener la seguridad de estar tomando las decisiones correctas.



## PREGUNTAS PARA HACERLE A SU EQUIPO MÉDICO SOBRE EL ANÁLISIS DE BIOMARCADORES:

¿El análisis de biomarcadores es una opción para mí?

¿Puede hacer análisis de biomarcadores en este consultorio?

Si no puede hacer análisis de biomarcadores aquí, ¿puede enviar mis muestras a otro laboratorio que ofrezca estos servicios?

¿Cuánto tardarán en enviar los resultados?

¿Cómo utilizará los resultados para recomendarme un plan de tratamiento?

¿Mi seguro médico cubrirá los costos del análisis de biomarcadores? Si no lo hace, ¿hay recursos de asistencia financiera disponibles para ayudarme a pagarlo?

¿Su consultorio cuenta con un trabajador social o asesor financiero que pueda ayudarme a determinar si mi seguro médico cubre el análisis de biomarcadores o ayudarme a resolver cómo cubrir los costos?

Me interesa obtener una segunda opinión sobre el análisis de biomarcadores para asegurarme de que estoy tomando la mejor decisión para mí. ¿Cómo accedo a mi historia clínica para poder compartirlo?

Notas o preguntas adicionales: \_\_\_\_\_

---

---

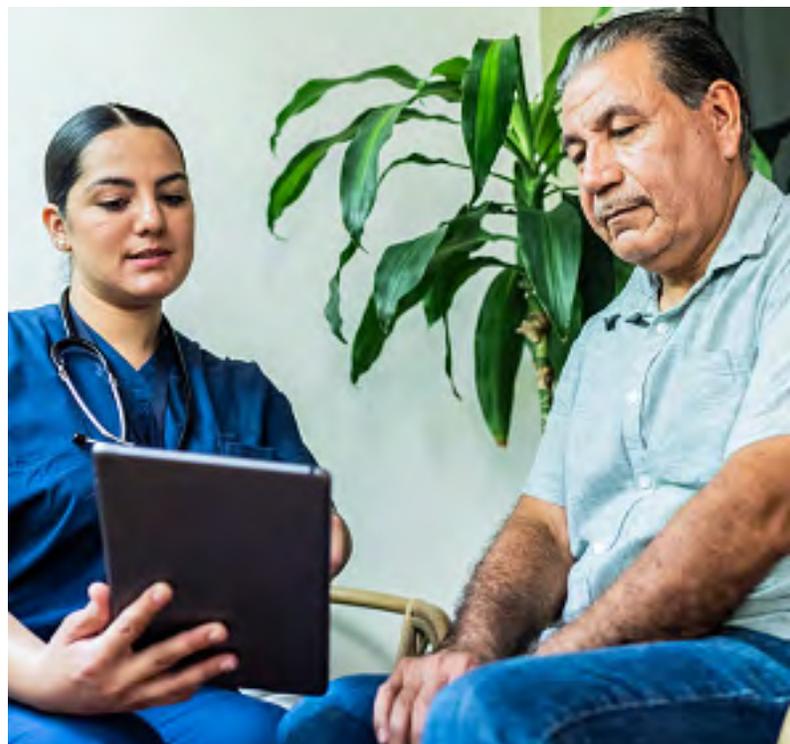
---

---

---

## PREGUNTAS PARA SU EQUIPO MÉDICO SOBRE LOS RESULTADOS DEL ANÁLISIS DE BIOMARCADORES

Si usted y su médico deciden seguir adelante con el análisis de biomarcadores, es posible que los resultados tarden en llegar. En algunos casos, puede que el laboratorio tarde entre dos y cuatro semanas en enviar los resultados. Es posible que sienta nervios, miedo o ansiedad por la espera a iniciar el tratamiento. Hable con su equipo de atención médica sobre las cosas que le preocupan. Ellos están aquí para darle apoyo.



Estas son algunas preguntas y temas que sugerimos tratar una vez que haya obtenido los resultados del análisis:

- ¿Alguno de los biomarcadores dio positivo después del análisis de biomarcadores? En caso afirmativo, ¿cuáles?
- ¿Los resultados del análisis son claros o debo hacérmelo de nuevo?
- ¿Existen terapias dirigidas, inmunoterapias u otros tratamientos para este biomarcador? En caso afirmativo, ¿cómo se llama el tratamiento? ¿Lo recomienda?
- ¿Puedo empezar alguno de los tratamientos recomendados ahora?
- ¿Este tratamiento es distinto de los que habría recomendado antes del análisis?
- ¿Este tratamiento recomendado tiene efectos secundarios significativos?
- ¿Por cuánto tiempo tendré que hacer

este tratamiento? ¿Qué pasa si deja de funcionar?

- ¿Mi seguro médico cubrirá el costo del tratamiento recomendado? ¿Su consultorio cuenta con un asesor financiero que pueda ayudarme a determinar si mi seguro médico cubre el tratamiento o ayudarme a resolver cómo cubrir los costos?
- ¿Tendría que hacerme más análisis de biomarcadores?

Notas o preguntas adicionales:

---



---



---



---



---



---



---



---

## ¿QUÉ BIOMARCADORES SE DEBEN BUSCAR?

Utilice esta tabla para hacer un seguimiento de los resultados de su análisis de biomarcadores y registre si su médico recomienda una opción de tratamiento para los resultados positivos.

Nombre del biomarcador	¿El médico le hizo un análisis de este biomarcador? (Sí/No)	¿Recibió un resultado positivo del análisis? (Sí/No)	¿Hay tratamientos disponibles para este biomarcador?	¿Su médico le recomendó esta opción de tratamiento? ¿Por qué o por qué no?





## A DÓNDE IR LUEGO

Si los resultados del análisis son positivos para biomarcadores, hable con su médico sobre los medicamentos de terapia dirigida, la inmunoterapia u otras opciones de tratamiento. Si su médico le hace el análisis y no encuentran biomarcadores ni opciones de tratamiento disponibles en función de los resultados, pregúntele si un ensayo clínico podría ser adecuado para usted. Los ensayos clínicos son estudios de investigación en los que se prueban nuevos tratamientos o se analiza cómo usar mejor los tratamientos existentes. Para obtener más información sobre los ensayos clínicos, visite [www.CancerSupportCommunity.org/Clinical-Trials](http://www.CancerSupportCommunity.org/Clinical-Trials) o llame a la línea gratuita Cancer Support Helpline® de CSC al 888-793-9355.

## PREGUNTAS PARA SU EQUIPO MÉDICO SOBRE ENSAYOS CLÍNICOS

- ¿Soy un buen candidato para un ensayo clínico?
- ¿Hay algún ensayo clínico que me recomendaría en función de los resultados de mi análisis?
- ¿Qué tengo que hacer para inscribirme en un ensayo clínico?
- ¿Dónde puedo obtener más información sobre los ensayos clínicos?

Notas o preguntas adicionales:

---

---

---

---

---

---

## PIENSE EN EL TRATAMIENTO Y EN SUS OBJETIVOS PERSONALES

Cuando hable con su médico sobre sus opciones de tratamiento, pregunte sobre los objetivos del tratamiento y cómo cada tratamiento podría afectar a los objetivos que tiene para su vida. Los posibles objetivos pueden ser: vivir la mayor cantidad de tiempo y lo mejor posible, contribuir al progreso participando en investigación, llegar a un evento/hito especial o encontrar tratamientos de vanguardia. Informe a su equipo de atención médica sobre sus objetivos de tratamiento y personales. Recuerde que sus objetivos pueden cambiar con el tiempo.



## ESTABLEZCA SUS OBJETIVOS PERSONALES PARA EL TRATAMIENTO

**Salud física, salud mental y bienestar**

*¿Qué es lo que más le interesa poder hacer y sentir?*

**Relaciones familiares y sociales**

*¿Qué les está ocurriendo a los demás que es importante para usted?*

**Trabajo/escuela**

*¿Quiere o necesita seguir trabajando? ¿Puede adaptar su horario o sus responsabilidades?*

**Apoyo social/ participación de la comunidad**

*¿Recibe el apoyo que necesita de sus seres queridos y su comunidad?  
¿Puede mantenerse activo/involucrado en su comunidad?*

**Otro:**

*¿Qué más es importante para usted?*



## CÓMO OBTENER APOYO

Piense en las personas que le rodean que pueden ayudar (su cónyuge o pareja, amigos, comunidad religiosa, grupo de ayuda o compañeros de trabajo).

- Haga una lista de las cosas con las que necesita ayuda (cuidado infantil, preparación de comidas, lavandería, etc.) y anote quién puede ayudarle con cada tarea. Considere usar **MyLifeLine.org** para mantenerse organizado e informar a sus amigos lo que necesita.
- Pregunte a su equipo médico sobre los recursos para obtener apoyo social, emocional y práctico.
- También puede solicitar un mentor o que le pongan en contacto con otra persona que tenga el mismo tipo de cáncer que usted.
- Si busca información en línea, asegúrese de visitar sitios web de confianza.
- Vaya a la última página de esta guía para consultar una lista de organizaciones de confianza. La CSC y muchas otras organizaciones cuentan con líneas de ayuda, grupos de ayuda, foros de debate en línea y otras formas de recibir apoyo por parte de otras personas que tienen cáncer.

## RECURSOS FINANCIEROS

Incluso con un plan de atención médica, el tratamiento puede ser costoso. Seguir el ritmo de estos costos puede resultar muy complicado. Sin embargo, hay muchos recursos que pueden ayudar.

- Hable con su equipo médico y su farmacéutico sobre el costo de su tratamiento.
- Pídale a su médico que lo refiera a un trabajador social oncológico, un asesor financiero o una organización sin fines de lucro para que le ayuden a manejar los costos y problemas financieros.
- Comuníquese con su plan médico para averiguar qué recursos tiene que podrían ayudarle.
- Pregunte sobre los programas de asistencia farmacéutica y cuáles son los requisitos de calificación.
- Si su centro de tratamiento está lejos, pregunte si hay programas de asistencia que puedan ayudarle a cubrir sus costos de viaje.

Cuanto más sepa, más podrá reducir los costos inesperados. Para obtener más información sobre las formas de afrontar el costo del tratamiento, visite:

**[www.CancerSupportCommunity.org/Frankly-Speaking-About-Cancer-En-Espanol](http://www.CancerSupportCommunity.org/Frankly-Speaking-About-Cancer-En-Espanol)**



## CÓMO AFRONTAR LAS EMOCIONES

Como sucede con cualquier otro aspecto del proceso del cáncer, hacerse un análisis de biomarcadores puede despertar una serie de emociones.

1. Tal vez al principio sienta confusión sobre el análisis y cómo este puede ayudar con su diagnóstico. Es importante llegar preparado a las visitas médica y estar listo para hacer cualquier pregunta y expresar sus necesidades. Recuerde que también tiene derecho a obtener una segunda opinión.
2. Después de recibir los resultados de su análisis de biomarcadores, puede que sienta tristeza, decepción o miedo al enterarse de que no se encontraron biomarcadores. Hable con su médico sobre sus opciones para lo que le espera. Asegúrese de preguntar por los ensayos clínicos.

3. Si en los resultados del análisis se identifica que puede haber opciones de tratamiento dirigido disponibles para usted, es posible que sienta emoción, nervios o que siga con miedo. Tal vez aparezca preocupación o enojo al saber que tiene una mutación. Recuerde: encontrar mutaciones puede ayudarle a encontrar más opciones de tratamiento.

Sea lo que sea, los sentimientos que tenga durante este proceso serán válidos. Quizás le sirva encontrar apoyo y hablar con otras personas que ya se hayan hecho análisis de biomarcadores. Puede encontrar un grupo de apoyo que se adapte a sus necesidades en la sede local de CSC o Gilda's Club. Visite [www.CancerSupportCommunity.org/Find-Location-Near-You](http://www.CancerSupportCommunity.org/Find-Location-Near-You) para obtener más información.





## INFORMACIÓN Y APOYO DE MEDICINA DE PRECISIÓN

Cancer Support Community · 1-888-793-9355  
**[www.CancerSupportCommunity.org](http://www.CancerSupportCommunity.org)**

American Cancer Society · 800-227-2345  
**[www.Cancer.org](http://www.Cancer.org)**

CancerCare · 800-813-4673  
**[www.CancerCare.org](http://www.CancerCare.org)**

Cancer.net · 888-651-3038  
**[www.Cancer.net](http://www.Cancer.net)**

Fight Colorectal Cancer · 877-427-2111  
**[www.FightColorectalCancer.org/biomarkers](http://www.FightColorectalCancer.org/biomarkers)**

GO2 Foundation for Lung Cancer · 888-298-2436  
**[www.go2foundation.org](http://www.go2foundation.org)**

LUNGevity Foundation · 321-407-6100  
**[www.LUNGevity.org](http://www.LUNGevity.org)**

National Cancer Institute (NCI) · 800-422-6237  
**[www.Cancer.gov](http://www.Cancer.gov)**

Patient Advocate Foundation · 1-800-532-5274  
**[www.PatientAdvocate.org](http://www.PatientAdvocate.org)**

# RECURSOS DE LA CANCER SUPPORT COMMUNITY

**Cancer Support Helpline®** — ¿Tiene preguntas, inquietudes o busca recursos? Llame a la línea de ayuda gratuita de apoyo para el cáncer de CSC (888-793-9355), disponible en 200 idiomas de lunes a jueves de 11 am a 8 pm ET y viernes 11 am a 6 pm ET.

**Open to Options®** — ¿Necesita ayuda para tomar decisiones sobre el tratamiento del cáncer? Nuestros especialistas capacitados pueden ayudarlo a crear una lista de preguntas para compartir con su médico. Haga una cita llamando al 888-793-9355 o comunicándose con su CSC o Club de Gilda más cercano.

**Frankly Speaking About Cancer®** — Información confiable para pacientes con cáncer y sus seres queridos está disponible a través de publicaciones en línea y programas en persona en [www.CancerSupportCommunity.org/Frankly-Speaking-About-Cancer-En-Espanol](http://www.CancerSupportCommunity.org/Frankly-Speaking-About-Cancer-En-Espanol)

**Servicios en los CSC locales y Clubes de Gilda** — Con la ayuda de 170 ubicaciones, las filiales de CSC y Clubes de Gilda brindan servicios gratuitos a las personas afectadas por el cáncer. Asista a grupos de apoyo, sesiones educativas, programas de bienestar y más en la filial más cercana a su domicilio. [www.CancerSupportCommunity.org/Find-Location-Near-You](http://www.CancerSupportCommunity.org/Find-Location-Near-You).

**Cancer Experience Registry®** — Ayude a otros compartiendo la experiencia como paciente o cuidador de un ser querido con cáncer mediante una encuesta en [www.CancerExperienceRegistry.org](http://www.CancerExperienceRegistry.org).

**MyLifeLine®** — La comunidad segura en línea de la CSC invita a toda persona afectada por el cáncer a conectarse fácilmente con la comunidad para reducir el estrés, la ansiedad y el aislamiento. Cree un sitio en línea personal e invite a amigos y familiares a seguir su experiencia con el cáncer. Participe en nuestros foros de discusión a cualquier hora del día para conocer a personas como usted que entienden por lo que está pasando. Regístrese ahora en [www.MyLifeLine.org/ES](http://www.MyLifeLine.org/ES).

**Grassroots Network** — Asegúrese de que los responsables de las políticas federales y estatales escuchen su opinión sobre los problemas que afectan a los pacientes y sobrevivientes de cáncer al unirse a nuestra red en [www.CancerSupportCommunity.org/Become-Advocate](http://www.CancerSupportCommunity.org/Become-Advocate).

Cancer Support Community brinda esta información como un servicio. Esta publicación no pretende reemplazar la atención médica o el consejo de su médico. Le recomendamos encarecidamente que consulte con su médico u otros profesionales de la salud para responder preguntas y obtener más información.





Las fotos son imágenes de stock posadas por modelos.

**Este Programa Se Hizo Posible Gracias Al Generoso Apoyo De:  
Foundation Medicine, Inc.**

Este folleto está disponible para que usted mismo lo descargue e imprima en at **[www.CancerSupportCommunity.org/Es/Medicina-De-Precision](http://www.CancerSupportCommunity.org/Es/Medicina-De-Precision)**.

Para obtener copias impresas de este folleto u otra información sobre cómo afrontar el cáncer, visite **[Orders.CancerSupportCommunity.org](http://Orders.CancerSupportCommunity.org)**.



© Marzo 2024 Cancer Support Community. Todos los derechos reservados.