



FRANKLY SPEAKING **ABOUT CANCER**

A PROGRAM OF THE CANCER SUPPORT COMMUNITY



PRUEBAS GENÉTICAS

Cuando usted o un familiar cercano tienen cáncer, es natural preguntarse “por qué” o “cómo” sucedió esto. Quizás se pregunte si el cáncer es hereditario en su familia y cómo puede determinar si lo es o no. Una prueba, llamada prueba genética, puede ayudar a responder esta pregunta.

Las pruebas genéticas son voluntarias. Debido a que las pruebas tienen tanto beneficios como limitaciones, la decisión de hacérselas es personal.

Este folleto está diseñado para explicar qué son las pruebas genéticas y cuándo pueden ser útiles. Esperamos que le ayude a conocer mejor sus opciones y, si es necesario, hablar con su médico sobre los posibles pasos a seguir.

Cambios en sus genes

GENES Y MUTACIONES GENÉTICAS

Los genes desempeñan un papel importante en quiénes somos. Afectan el funcionamiento de nuestras células y de nuestro cuerpo. Se encuentran dentro de las células y están hechos de ADN. Algunos de ellos se transmiten a través de las familias.

Los genes pueden:

- Transportar la información con los rasgos que pueden transmitirse de padres a hijos. El color de los ojos y la habilidad artística son ejemplos de estos rasgos.
- Controlar cómo fabrica nuestro cuerpo sustancias llamadas proteínas.
- Indicar a las células qué hacer, incluyendo cuándo crecer y dividirse o cuándo dejar de crecer y dividirse.

Los genes también contienen señales sobre nuestra salud. En el cáncer, los genes y las proteínas que componen el tumor de una persona pueden ser muy diferentes de los genes y proteínas del tumor de otra persona.

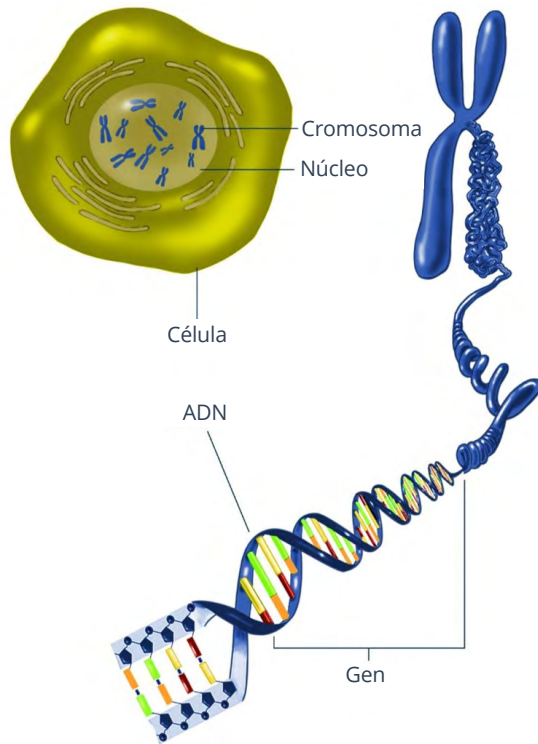
Los genes pueden cambiar. Un cambio en un gen es una mutación. Algunas mutaciones pueden provocar cáncer.

Se pueden encontrar dos tipos de mutaciones en las células cancerosas:

1. **Las mutaciones adquiridas** se desarrollan a lo largo de su vida. Estas mutaciones ocurren a medida que envejecemos y son el resultado del desgaste asociado a la vida. Estas mutaciones no son heredadas y no pueden transmitirse a los hijos. Además, no se encuentran en todas las células. Puede haber mutaciones adquiridas solo en las células cancerosas.
2. **Las mutaciones hereditarias** se transmiten a través de las familias. Las mutaciones que se producen en sus genes las ha heredado de sus padres y se pueden transmitir a los hijos. Estas mutaciones se encuentran en todas sus células.

Este folleto se centra en pruebas genéticas para detectar mutaciones que se transmiten a través de las familias. Son mutaciones hereditarias. Cuando escuchamos a las personas hablar de “genes del cáncer”, lo más probable es que hablen de mutaciones hereditarias. Siga leyendo para obtener más información sobre el papel de las mutaciones genéticas hereditarias en la causa del cáncer y cómo y cuándo hacerse las pruebas.





MUTACIONES HEREDITARIAS

Una mutación genética es un cambio en un gen. Las mutaciones que se producen en sus genes pueden heredarse de sus padres y transmitirse a sus hijos biológicos. Algunas mutaciones hereditarias pueden aumentar el riesgo de contraer cáncer. Es posible analizar sus genes para detectar mutaciones que aumenten su riesgo de tener cáncer.

Antes de hablar sobre las pruebas, repasemos un poco los genes y cómo se transmiten de padres a hijos.

- Nuestro cuerpo está formado por células. Cada célula tiene un núcleo. El núcleo es el centro de la célula.
- El núcleo contiene 23 pares de cromosomas. Un cromosoma en cada par proviene de su padre biológico. El otro viene de su madre biológica.
- Cada cromosoma está formado por miles de genes. Los genes son trozos de ADN. Contienen códigos que nos hacen ser quienes somos.

- El ADN dentro de un gen está en cierto orden o secuencia. Un cambio en la secuencia puede hacer que el gen deje de funcionar normalmente. Estos cambios pueden heredarse y se denominan mutaciones genéticas.

Si su padre tiene una mutación genética, no significa que usted definitivamente la tendrá también. Del mismo modo, si usted tiene una mutación genética, no significa que definitivamente su hijo la heredará de usted. Las probabilidades en cada caso son de 50/50. Este es el motivo:

- Cada persona tiene dos copias de cada gen: una de papá (que tiene dos copias del gen) y una de mamá (que tiene dos copias del gen). Cada padre pasa una de las dos que tiene. Un padre con una mutación genética puede transmitir el gen mutado o el gen normal. La posibilidad de que el niño obtenga la versión mutada o la normal es de 50/50, como al lanzar una moneda al aire.
- Si los padres tienen un segundo hijo biológico, ese hijo también tendrá una probabilidad de 50/50 de heredar la mutación genética.
- Los padres son transmitiendo una mutación, no el cáncer en sí. La mutación aumenta el riesgo de tener cáncer. Esto significa que: si hereda una mutación que aumenta el riesgo de cáncer, no significa que esté destinado a tenerlo. Significa que su riesgo es superior a la media. Si sabe que tiene un mayor riesgo debido a una mutación, puede hablar con su médico sobre sus opciones. Es posible que se recomienden pruebas de detección que pueden detectar cáncer de forma temprana. Por eso es importante realizar pruebas genéticas. Las pruebas genéticas, revisadas con un profesional de cuidado médico, pueden indicarle si ha heredado una mutación.





DATOS CLAVE SOBRE LOS “GENES DEL CÁNCER”

- La mayoría de los cánceres no son hereditarios. Solo entre el 5% y el 10% de los cánceres están relacionados con mutaciones genéticas transmitidas de un progenitor biológico.
- Algunas personas que tienen mutaciones que aumentan el riesgo de cáncer nunca desarrollan cáncer.
- Un progenitor puede transmitir la mutación genética (y el aumento del riesgo) incluso si nunca presenta con cáncer.
- Un progenitor con cáncer que tiene una mutación que aumenta el riesgo de cáncer puede no transmitirla a sus hijos biológicos (probabilidad de 50/50).
- Un hijo que no hereda la mutación no puede transmitirla.

Pruebas genéticas para detectar el riesgo de cáncer hereditario

¿QUÉ SON LAS PRUEBAS GENÉTICAS?

Las pruebas genéticas buscan mutaciones en los genes. Pueden ayudarle a saber más sobre su riesgo de cáncer. Los resultados podrían suministrarle más información acerca de sus posibilidades de tener ciertos tipos de cáncer a lo largo de su vida.

Se pueden ofrecer o recomendar pruebas genéticas porque:

- **Tiene cáncer.** Si tiene cáncer, su médico puede hacerle pruebas para ver si heredó una mutación en sus genes que aumentó su riesgo de desarrollar este cáncer. Esto puede denominarse “prueba genética para una mutación hereditaria”.





- **Sus antecedentes familiares sugieren que podría tener un alto riesgo de tener cáncer.** Si no tiene cáncer, un médico o un especialista en genética pueden recomendarle pruebas para ver si heredó una mutación que aumenta el riesgo de tener cáncer. Esto puede denominarse “pruebas genéticas para detectar el riesgo de cáncer hereditario”.

Si tiene cáncer, las pruebas genéticas pueden ser útiles de dos formas:

- Pueden ayudar a su médico a elegir la opción de tratamiento adecuada para usted. Algunos tratamientos funcionan mejor para personas con o sin ciertas mutaciones genéticas. De este modo, las pruebas genéticas pueden ser una parte fundamental del tratamiento del cáncer con medicina de precisión.
- Pueden informarle si sus familiares corren el riesgo de heredar la mutación y presentar cáncer.

Si no tiene cáncer, se pueden realizar pruebas genéticas para:

- Obtener más información sobre sus riesgos.
- Ayudar a tomar decisiones sobre la

TIPOS DE CÁNCER

Hay pruebas genéticas disponibles para varios tipos de cáncer. El tipo de cáncer que tiene se suele denominar por el órgano o los tejidos donde se forma el cáncer. La siguiente lista describe los tipos de cáncer más comunes analizados:

- | | |
|--|----------------------|
| • cáncer de mama | • cáncer de tiroides |
| • cáncer de colon | • cáncer de páncreas |
| • cáncer de endometrio o cáncer de útero | • cáncer de próstata |
| • cáncer de riñón | • sarcoma |
| • melanoma | • cáncer de estómago |
| • cáncer de ovario | |

prevención de enfermedades.

- Informar sobre las recomendaciones de pruebas de detección de cáncer.
- Ayudarle a tomar decisiones más informadas sobre sus elecciones de estilo de vida. Los resultados pueden afectar la atención médica que recibe e incluso las elecciones de estilo de vida que haga.

Las pruebas genéticas también se denominan pruebas de la línea germinal o pruebas de cáncer hereditario. Son diferentes a las pruebas de biomarcadores del genoma del cáncer.

PRUEBAS PARA DETECTAR CÁNCERES HEREDITARIOS

Las pruebas genéticas para detectar el riesgo de cáncer hereditario son una herramienta útil para ayudarle a saber más sobre su propio riesgo de cáncer o el riesgo para sus hijos biológicos u otros familiares.



Si tiene cáncer, los resultados pueden afectar sus opciones de tratamiento. Es útil saber cuándo y cómo someterse a las pruebas.

Cuándo someterse a las pruebas

Saber que tiene cáncer, o que un pariente cercano lo tiene, puede hacerle querer apresurarse a pedir una prueba genética en línea. Es posible que escuche anuncios o conversaciones sobre estas pruebas.

No siempre se recomienda realizar pruebas genéticas. Cuando sí se recomienda, es mejor que lo haga un profesional. Existen algunos motivos para esto:

- Las pruebas genéticas que solicita en línea no están individualizadas según sus antecedentes personales y familiares y es posible que no incluyan los genes o

las mutaciones correctas. No obtendrá información completa y puede perderse lo que necesita saber.

- Las pruebas en línea no vienen con la atención personal de un asesor genético que puede hablar con usted sobre los resultados y lo que estos pueden significar para usted y su familia.
- Es poco probable que el seguro cubra las pruebas genéticas realizadas en el hogar.

Si ya ha utilizado una prueba genética en el hogar, debe llevar los resultados a un profesional en genética que pueda ayudarlo a interpretarlos y determinar los siguientes pasos o a saber si se necesitan pruebas adicionales.

¿DEBERÍA CONSIDERAR SOMETERME A PRUEBAS GENÉTICAS?

Para saber si las pruebas pueden ser un próximo paso adecuado para usted, responda estas preguntas.

¿Más de tres parientes biológicos del mismo lado de su familia tienen el mismo cáncer o uno relacionado?

¿Tiene cáncer Y tiene dos o más familiares que hayan tenido cáncer a una edad temprana?

¿Tiene un familiar con dos o más tipos de cáncer?

¿Usted o un pariente biológico cercano tiene un cáncer poco común que se sabe que es hereditario?

¿Tiene cáncer de ovario? (Todas las personas con cáncer de ovario deben considerar realizarse las pruebas genéticas).

Si respondió afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, consulte con su proveedor de atención médica sobre las pruebas genéticas.



CÓMO SOMETERSE A LAS PRUEBAS

La mejor manera de someterse a las pruebas es trabajar con un profesional en genética. Esta persona está capacitada en genética y en hacer pruebas. También sabe cómo explicar la genética a las personas que son nuevas en el tema. Si ya ha visto a un profesional en genética, puede estar seguro de que se pedirán las pruebas correctas y de que los resultados se leerán correctamente.

Puede sacar una cita para hablar directamente con un profesional en genética o pedirle a su proveedor que le remita a uno. Un profesional en genética hablará con usted sobre los antecedentes de su familia. Puede ayudarle a decidir si someterse a pruebas es adecuado para usted. Si es así, pedirá las pruebas recomendadas.

QUÉ ESPERAR

Las pruebas genéticas se realizan en una muestra de sangre o saliva (escupir). La muestra se envía a un laboratorio especial. El laboratorio puede detectar cambios en el ADN que sugieren una mutación.

Las pruebas dan un resultado positivo/negativo. Usted puede averiguar si tiene una mutación genética que aumenta el riesgo de cáncer. También proporcionan información que puede utilizar para reducir el riesgo de tener cáncer. En la mayoría de los casos, la persona que tiene cáncer es la que se somete a las pruebas. Dependiendo de los resultados de las pruebas, otros familiares pueden hacérselas. Los resultados de las pruebas genéticas no siempre son un simple “sí” o “no”, lo que es otra razón por la que es importante consultar con un profesional en genética.

Tenga en cuenta lo siguiente:

- Si tiene cáncer, las pruebas pueden proporcionar información que le ayudará a usted y a otros familiares.
- Por lo general, no se recomienda someter a los niños a pruebas hasta que tengan la edad suficiente para someterse a pruebas de detección o a procedimientos para prevenir el cáncer. Esto no se recomienda incluso cuando sus padres dan positivo para una mutación hereditaria. Si cree que sus hijos pueden tener un mayor riesgo de cáncer debido a sus antecedentes familiares, hable con un médico. También puede hablar con un profesional en genética. Comparta sus inquietudes y pregunte si es razonable que se sometan a las pruebas o cuándo hacerlo.

Los resultados de las pruebas genéticas pueden ayudarle a lo siguiente:

- Saber la edad a la que debe comenzar con las pruebas de detección de cáncer;
- Saber con qué frecuencia debe hacerse pruebas de detección;
- Hacerse pruebas de detección que solo están disponibles para las personas con mayor riesgo;
- Comprender y aprender cómo prestar atención a su cuerpo para detectar signos y síntomas;
- Obtener más información sobre la prevención del cáncer;
- Comprender qué le indican las pruebas y qué no;
- Averiguar qué significan los resultados de sus pruebas para otros familiares.



Síndromes de cáncer hereditarios

Los médicos describen las mutaciones que se transmiten a través de las familias como síndromes. Las pruebas genéticas buscan estos síndromes comunes. También pueden analizarse otros síndromes mucho menos frecuentes.

NOMBRE DEL SÍNDROME	GEN IMPLICADO	AUMENTA EL RIESGO DE
Síndrome de Cowden	PTEN	Cáncer de mama, de colon, de endometrio (útero), de riñón y de tiroides y melanoma
Poliposis adenomatosa familiar	APC	Cáncer colorrectal, de tejidos blandos y cerebral
Cáncer colorrectal hereditario sin poliposis (HNPCC), <i>también llamado: síndrome de Lynch</i>	Genes de reparación de desajustes del ADN MLH1, MSH2, MSH6 o PMS2	Cáncer colorrectal, de las vías biliares, de cerebro, de mama, de endometrio (uterino), de riñón, de hígado, de ovario, de páncreas, de próstata, de intestino delgado, de piel, de estómago y de las vías urinarias
Síndrome de cáncer de mama y ovario hereditario, <i>también llamado: BRCA</i>	BRCA1, BRCA2	Cáncer de mama, de ovario (incluidas las trompas de falopio), de páncreas y de próstata
Síndrome de Li-Fraumeni	TP53	Sarcomas de tejido blando (tumores en grasa, músculos, nervios, articulaciones, vasos sanguíneos, huesos o piel profunda), leucemia, cáncer de glándula suprarrenal, de cerebro, de mama y de pulmón
Neoplasia endocrina múltiple (MEN)	Dos tipos: - nMEN1 se produce por una mutación en el gen MEN1. - nMEN2A y MEN2B se producen por mutaciones en el gen RET.	Cánceres del sistema endocrino
Enfermedad de Von Hippel-Lindau	Gen VHL	Cáncer de riñón, de páncreas y, con menor frecuencia, de las glándulas suprarrenales



Qué esperar al someterse a pruebas genéticas

Las pruebas genéticas pueden ser una experiencia emocional. Pueden causar miedo, estrés, tristeza o alivio. Puede ser aterrador saber que su riesgo de presentar cáncer es superior a la media, pero cuando sabe que tiene una mutación, puede tomar medidas para reducir su riesgo. Mediante las pruebas, puede obtener información que ayude a su familia. El primer paso es reunirse con un asesor genético.

REUNIÓN CON UN PROFESIONAL EN GENÉTICA PARA RECIBIR ASESORAMIENTO GENÉTICO

Un profesional en genética está capacitado tanto en genética como en asesoramiento. La mayoría de los asesores tienen una maestría en asesoramiento genético y están certificados a través del American Board of Genetic Counseling (Junta Estadounidense de Asesoramiento Genético). También pueden ser proveedores de práctica avanzada con formación especializada. Suelen trabajar en grandes sistemas de salud, hospitales universitarios o centros oncológicos. Están capacitados para lo siguiente:

- Evaluar su riesgo en función de los antecedentes familiares y determinar si las pruebas genéticas son apropiadas;
- Explicar el proceso de las pruebas;
- Interpretar los resultados de las pruebas;
- Proporcionarle apoyo para hacer frente a las implicaciones emocionales, psicológicas y sociales de los resultados;
- Ayudarle a averiguar cómo hablar con los familiares sobre los resultados de las pruebas y lo que podrían significar para ellos;
- Comprender y ayudar a encontrar recursos

para cubrir los costos de las pruebas;

- Proporcionarle un plan personalizado de control del riesgo de cáncer.

Cuando se reúna con un profesional en genética, este:

- Revisará sus antecedentes médicos y su historial de pruebas de detección de cáncer.
- Revisará los antecedentes de cáncer de su familia, incluyendo los familiares que tuvieron cáncer o condiciones relacionadas, su relación biológica con usted y las edades en las que fueron diagnosticados. Se le puede pedir que proporcione los antecedentes de tres generaciones de su familia (por ejemplo, sus padres, abuelos y bisabuelos).
- Analizará la posibilidad del riesgo hereditario.
- Explicará los beneficios y las limitaciones de las pruebas.
- Le informará sobre las leyes de privacidad actuales en relación con las pruebas genéticas.
- Analizará consideraciones financieras.
- Revisará los resultados de las pruebas (si se recomienda realizar las pruebas y después de que se hayan obtenido los resultados).

Antes de que pueda reunirse con un profesional en genética, tendrá que encontrar uno. El consultorio de su oncólogo o el centro oncológico pueden tener un asesor dentro de su personal. Si no lo tienen, es posible que lo refieran a uno. Si esa no es una opción, intente buscar en línea a través de la National Society of Genetic Counselors (Sociedad Nacional de Consejeros Genéticos) o el American College of Genetics and Genomics (Colegio Americano de Genética y Genómica). Consulte la sección de recursos al final de este folleto para obtener más información.



UN VIAJE EMOCIONAL

Las pruebas genéticas pueden afectar a todas las personas involucradas de diferentes maneras y pueden provocar una amplia gama de emociones. El proceso en sí es emocional. La espera sola puede causar ansiedad. Puede ser estresante o difícil pedir pruebas cuando no se ofrecen.

Las personas responden de muchas maneras a los resultados de las pruebas genéticas. No es raro sentir:

- **Culpa:** La culpa es un sentimiento común entre las personas que se someten a las pruebas. Quienes dan positivo pueden sentirse culpables de la posible transmisión del riesgo. Las personas que dan negativo a veces también sienten culpa. Los sentimientos de “por qué ellos y no yo” pueden surgir si otros familiares tienen una mutación.
- **Preocupación:** Un resultado positivo puede causar preocupación o miedo. Puede que sienta esto por usted mismo o por sus familiares.
- **Falsas esperanzas:** Un resultado negativo puede hacer que se sienta seguro. Las personas a veces sienten falsas esperanzas de que nunca tendrán cáncer. En realidad, el cáncer puede afectar a cualquiera y muchos factores afectan nuestro riesgo.
- **Miedo a la discriminación o pérdida de la privacidad:** A veces, las personas se preocupan por cómo se utilizarán los resultados de las pruebas genéticas. Temen la discriminación por parte del seguro de salud, en el trabajo u otros lugares. Afortunadamente, hay leyes que nos protegen. La “Genetic Information Nondiscrimination Act” (Ley de No Discriminación por Información Genética, GINA) fue aprobada en 2008. Brinda protección

contra la discriminación en el empleo y el seguro de salud debido a la genética. Es ilegal tomar decisiones de contratación o seguro basadas en la información genética. También es ilegal utilizar los resultados de las pruebas genéticas de sus familiares con este fin. Si cree que se lo está discriminado por motivos genéticos, pida ayuda a un abogado o a una organización de defensa.

- **Tensión dentro de una familia:** Las familias no siempre están de acuerdo en si deben someterse a las pruebas o compartir información sobre las pruebas dentro de la familia. Busque apoyo mientras tenga estas conversaciones.

Estos sentimientos son reales y es posible que no desaparezcan por sí solos. Mientras averigua sobre las pruebas, busque ayuda. Su profesional en genética puede ayudarle a recorrer este viaje emocional.

ADMINISTRACIÓN DE COSTOS

El costo de las pruebas genéticas varía. En algunos casos, el costo puede estar cubierto por el seguro de salud. Qué estén cubiertos o no dependerá del motivo de las pruebas, las pruebas que se realicen y la póliza de seguro. Cuando los costos son razonables, las personas a veces pagan las pruebas genéticas de su bolsillo. Si no puede pagar el costo de las pruebas, puede contar con asistencia. Hable con su asesor genético sobre el costo y cómo pagarlo. Consulte *“Frankly Speaking About Cancer: Tips for Managing and Budgeting Your Cancer Costs”* (Frankly Speaking About Cancer: consejos para administrar y presupuestar sus costos relacionados con el cáncer) de la CSC para obtener más información.



“OPEN TO OPTIONS” (ABIERTO A OPCIONES) Si se enfrenta a una decisión sobre el tratamiento del cáncer, Open to Options® es un programa basado en investigaciones que puede ayudarle a preparar una lista de preguntas para compartir con su médico. En menos de una hora, los especialistas de “Open to Options” pueden ayudarle a crear una lista escrita de preguntas específicas relacionadas con sus inquietudes para su médico. Llame al 888-793-9355 para programar una cita.

CANCER SUPPORT HELPLINE

La **Cancer Support Helpline** está aquí para usted. Llamar a la Cancer Support Helpline puede ofrecerle orientación no solo sobre el apoyo emocional, sino también sobre el costo de la atención y los recursos útiles. Cuando llama al 1-888-793-9355, se comunica con personal capacitado que puede ayudarle a encontrar:

- Recursos locales y nacionales, que incluyen grupos de apoyo, servicios de transporte, asistencia financiera y otros programas;
- Asistencia para sobrellevar el cáncer a corto plazo;
- Recursos habitacionales a corto plazo;
- Planificación de la decisión sobre el tratamiento;
- Información sobre el costo del cáncer y su tratamiento;
- Información sobre ensayos clínicos;
- Información sobre pruebas genéticas y análisis de biomarcadores;
- Acceso a un programa en línea de detección de dificultades, “CancerSupportSource®”;
- Información general sobre el “Cancer Support Community”;
- Los nombres de otros programas y servicios que le ayudarán a responder sus preguntas.

Recuerde, usted no está solo. Hay personas y grupos que pueden ayudar.

INFORMACIÓN Y APOYO SOBRE PRUEBAS GENÉTICAS

Cancer Support Community · 1-888-793-9355 · www.CancerSupportCommunity.org

American Cancer Society · 800-227-2345 · www.Cancer.org

American College of Genetics and Genomics - Find a Genetic Clinic clinics.acmg.net

CancerCare · 800-813-4673 · www.CancerCare.org

Cancer.net · 888-651-3038 · www.Cancer.net

Centers for Disease Control Genetic Testing Information · www.cdc.gov/genomics/gtesting

NCI Genetic Testing Information · 800-422-6237 · www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics

Patient Advocate Foundation · 1-800-532-5274 · www.PatientAdvocate.org



RECURSOS DE CANCER SUPPORT COMMUNITY

Cancer Support Helpline® — ¿Tiene preguntas, inquietudes o busca recursos? Llame a la línea de ayuda gratuita de apoyo para el cáncer de CSC (888-793-9355), disponible en 200 idiomas de lunes a jueves de 11 am a 8 pm ET y viernes 11 am a 6 pm ET.

Open to Options® — ¿Necesita ayuda para tomar decisiones sobre el tratamiento del cáncer? Nuestros especialistas capacitados pueden ayudarlo a crear una lista de preguntas para compartir con su médico. Haga una cita llamando al 888-793-9355 o comunicándose con su CSC o Club de Gilda más cercano.

Frankly Speaking About Cancer® — Información confiable para pacientes con cáncer y sus seres queridos está disponible a través de publicaciones en línea y programas en persona en www.CancerSupportCommunity.org/FranklySpeakingAboutCancer.

Servicios en los CSC locales y Clubes de Gilda — Con la ayuda de 170 ubicaciones, las filiales de CSC y Clubes de Gilda brindan servicios gratuitos a las personas afectadas por el cáncer. Asista a grupos de apoyo, sesiones educativas, programas de bienestar y más en la filial más cercana a su domicilio.
www.CancerSupportCommunity.org/FindLocation.

Cancer Experience Registry® — Ayude a otros compartiendo la experiencia como paciente o cuidador de un ser querido con cáncer mediante una encuesta en www.CancerExperienceRegistry.org.

MyLifeLine — La comunidad privada en línea de CSC permite que los pacientes con cáncer y cuidadores se conecten fácilmente con amigos y familiares para recibir apoyo social, emocional y práctico. Regístrese en MyLifeLine.org/es.

Grassroots Network — Asegúrese de que los responsables de las políticas federales y estatales escuchen su opinión sobre los problemas que afectan a los pacientes y sobrevivientes de cáncer al unirse a nuestra red en www.CancerExperienceRegistry.org.

Todas las imágenes son archivos de fotos.

Este Programa Se Hizo Posible Gracias Al Generoso Apoyo De: Illumina and AstraZeneca

Este folleto está disponible para que usted mismo lo descargue e imprima en www.cancersupportcommunity.org/es/medicina-de-precision. Para obtener copias impresas de este folleto u otra información sobre cómo afrontar el cáncer, visite Orders.CancerSupportCommunity.org

Cancer Support Community brinda esta información como un servicio. Esta publicación no pretende reemplazar la atención médica o el consejo de su médico. Le recomendamos encarecidamente que consulte con su médico u otros profesionales de la salud para responder preguntas y obtener más información.