



Foto de stock. Planteado por modelo.

LMA: MEJORE LA COMUNICACIÓN CON SUS PACIENTES

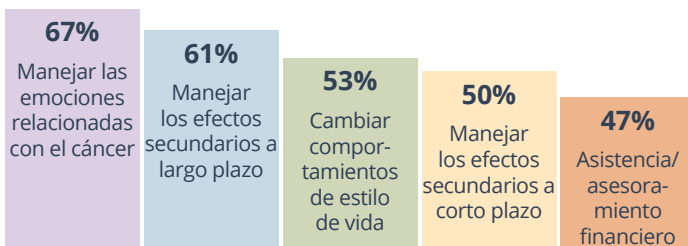
CONSEJOS PARA LOS PROFESIONALES DE SALUD

Los pacientes con leucemia mielode aguda (LMA) suelen sentirse abrumados por su diagnóstico y por los tratamientos que los aíslan socialmente. La mitad de los pacientes con LMA refieren mayor ansiedad y más de un tercio aumento en cansancio y depresión que la población general. Una necesidad clave no cubierta de estos pacientes es el manejo de sus emociones relacionadas con un diagnóstico de cáncer.

El personal de enfermería, los trabajadores sociales, los asesores y otros profesionales de la salud desempeñan un papel fundamental para educar a los pacientes con LMA, suscitar sus preocupaciones y ayudarles a evaluar las opciones de tratamiento. Al hacerlo, puede mejorar enormemente la atención de sus pacientes. Este folleto ofrece valiosos consejos para ayudar a mejorar la comunicación.

MANEJAR LAS EMOCIONES RELACIONADAS CON EL CÁNCER

Necesidades clave no cubiertas de los pacientes con LMA



Los profesionales de atención médica preguntaron sobre...



Fuente: Cancer Support Community. (2020) *AML Cancer Experience Registry Report.*

PREGUNTAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN Y SUSCITAR INQUIETUDES

1. ¿Cómo se siente en general?
2. ¿Qué es lo que más le preocupa?
3. ¿Con quién puede compartir estas inquietudes?
4. ¿Cómo ha afrontado el diagnóstico y tratamiento?
5. ¿Cómo su cáncer o los tratamientos afectan su vida?
6. ¿Qué preguntas tiene sobre su cáncer o tratamiento?
7. ¿Hay efectos secundarios que afectan su calidad de vida? ¿Cómo los maneja?

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

El tratamiento de la LMA puede tener como objetivo:

- Poner al paciente en remisión completa (RC)
- Prolongar la supervivencia y retrasar la progresión de la enfermedad
- Manejar los síntomas
- Mantener la funcionalidad
- Optimizar la calidad de vida

CÓMO GARANTIZAR QUE EL TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES SE AJUSTA A SUS OBJETIVOS PERSONALES

1. Comprenda, considere y respete los objetivos individuales de cada paciente.
2. Informe a los pacientes sobre TODAS las opciones de tratamiento con los beneficios y riesgos de cada una. Permita que los pacientes hagan preguntas después de escuchar sobre cada tratamiento. Escuchar sobre todos ellos juntos puede resultar abrumador y puede que olviden algunas preguntas.
 - a. Tratamiento en dosis altas
 - b. Tratamiento en dosis bajas
 - c. Tratamiento dirigido (con o sin tratamiento en dosis bajas)
 - d. Estudios clínicos
3. Anime a los pacientes a tomar notas y a que los acompañe un familiar o amigo.
4. Comprenda que las emociones influyen en la toma de decisiones. Aunque se deba comenzar el tratamiento de la LMA lo antes posible, es importante que los sentimientos de los pacientes sean validados y que entiendan su diagnóstico y sus opciones de tratamiento.



El programa **Open to Options**[®] de la Cancer Support Community puede ayudarle a analizar las opciones de tratamiento preparando una lista de preguntas personalizadas para compartir con su médico. Nuestros especialistas de Open to Options[®] pueden ayudarle a crear una lista escrita de preguntas específicas relacionadas con su tratamiento para su médico.

Llame al 888-793-9355 para concertar una cita o para encontrar una Cancer Support Community en su área.



IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

La LMA y su tratamiento pueden afectar el funcionamiento de los pacientes ya sea físico, emocional, social o espiritual. Pregunte a sus pacientes si su enfermedad o sus tratamientos interfieren en su capacidad para:

- Trabajar (pérdida de ingresos, dificultades con el seguro de discapacidad)
- Dormir
- Pensar con claridad
- Mantener su salud emocional
- Ser sociables o disfrutar de los pasatiempos
- Mantener relaciones cercanas o estar presente en la vida familiar
- Tener intimidad con su pareja
- Hacer ejercicio o mantenerse físicamente activo
- Funcionar de otras maneras

AYUDE A LOS PACIENTES A EVALUAR LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO

La mayoría de los pacientes con LMA dicen que quieren colaborar con su equipo de atención médica para diseñar su plan de tratamiento. Tomar decisiones sobre el tratamiento del cáncer puede ser abrumador y los pacientes necesitan apoyo y orientación.

Con ayuda para la toma de decisiones, los pacientes pueden:

- Aclarar sus objetivos e inquietudes
- Articular las preguntas con mayor claridad
- Beneficiarse de la información proporcionada como resultado



INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE LMA

La CSC proporciona recursos y herramientas que pueden ayudarle a mejorar la comunicación y la toma de decisiones compartida en su práctica diaria. *Frankly Speaking About Cancer: Acute Myeloid Leukemia* es la aclamada serie educativa sobre el cáncer de la CSC que proporciona información médica y psicosocial precisa y recursos de apoyo. Incluye materiales impresos gratuitos (folleto en inglés y español, hoja informativa sobre el tratamiento y herramienta de debate), un programa en línea y un taller educativo para pacientes. Para descargar o pedir estos materiales, visite www.CancerSupportCommunity.org/AML o llame a nuestra línea de ayuda al 888-793-9355.

RECURSOS DE CANCER SUPPORT COMMUNITY

Los recursos y programas de la Cancer Support Community (CSC) están disponibles sin cargo. Para obtener más información, llame al 888-793-9355 o visite www.CancerSupportCommunity.org.

Cancer Support Helpline® — ¿Tiene preguntas, inquietudes o busca recursos? Llame a la línea de ayuda gratuita Cancer Support Helpline de la CSC (888-793-9355), disponible en 200 idiomas de lunes a viernes de 9 am-9 pm ET.

Open to Options® — ¿Necesita ayuda para tomar una decisión sobre el tratamiento del cáncer? Nuestros especialistas capacitados pueden ayudarlo a crear una lista de preguntas para compartir con su médico. Haga una cita llamando al 888-793-9355 o comunicándose con su CSC local o al Club de Gilda.

Frankly Speaking About Cancer® — información confiable para pacientes con cáncer y sus seres queridos está disponible a través de publicaciones, en línea y programas en persona en www.CancerSupportCommunity.org/FranklySpeakingAboutCancer.

Servicios en los CSC locales y los Clubes de Gilda — con la ayuda de 170 ubicaciones, los afiliados de CSC y Clubes de Gilda brindan servicios gratuitos a las personas afectadas por el cáncer. Asista a grupos de apoyo, sesiones educativas, programas de bienestar y más en un lugar cercano. www.CancerSupportCommunity.org/FindLocation.

Cancer Experience Registry® — ayude a otros compartiendo la experiencia de su paciente o cuidador de cáncer mediante una encuesta en www.CancerExperienceRegistry.org.

MyLifeLine — la comunidad privada en línea de CSC permite que los pacientes y cuidadores se conecten fácilmente con amigos y familiares para recibir apoyo social, emocional y práctico durante la travesía del cáncer y más allá. Regístrese en www.MyLifeLine.org.

Grassroots Network — asegúrese de que los responsables de las políticas federales y estatales escuchen su voz sobre los problemas que afectan a los pacientes y sobrevivientes de cáncer al unirse a nuestra red en www.CancerSupportCommunity.org/become-advocate.

La Cancer Support Community brinda esta información como un servicio. Esta publicación no está destinada a reemplazar la atención médica o el asesoramiento de su médico. Le recomendamos que consulte a su médico o a otros profesionales de atención médica si tiene preguntas o para obtener más información.

Este folleto está disponible para que usted mismo lo descargue e imprima en www.CancerSupportCommunity.org/AML. Para obtener copias impresas de este folleto u otra información sobre cómo afrontar el cáncer, visite Orders.CancerSupportCommunity.org.

**ESTE PROGRAMA SE HIZO POSIBLE GRACIAS AL
GENEROSO APOYO DE: BRISTOL MYERS-SQUIBB**

