



Ficha de preparación para la visita médica

Para Personas Con Leucemia Mieloide Crónica

Si tiene **leucemia mieloide crónica (LMC)**, complete esta ficha, le ayudará a hablar con su equipo de atención médica sobre los síntomas, las opciones de tratamiento, los efectos secundarios y la obtención del apoyo emocional y ayuda práctica que necesita.

PREGUNTAS PARA SU MÉDICO

- Pregunte sobre los efectos secundarios del tratamiento y cuáles debe conocer y comunicar a su equipo.
- Cuente a su equipo de atención médica cómo se siente.
- Pregunte sobre las formas de controlar los efectos secundarios.
- Pregunte sobre cualquier síntoma o inquietud que tenga.
- Pregunte acerca de la información más reciente procedente de ensayos clínicos.
- Haga preguntas hasta que entienda todo lo que se dice.
- Puede pedir información en un idioma o formato diferente si lo necesita.

CONSEJOS PARA EL CONTROL

- Vaya acompañado a las citas para recibir apoyo.
- Hable con su equipo de atención médica o su asesor financiero sobre las formas de gestionar los costos del tratamiento.
- Es muy importante que tome su medicación de acuerdo a las indicaciones. Informe a su equipo de atención médica si omite alguna dosis. Informe también si determinados efectos secundarios le están haciendo omitir dosis.
- Si considera que su equipo de atención médica no está tomando en cuenta sus inquietudes, considere la posibilidad de obtener una segunda opinión.
- Anote sus preguntas antes de cada cita con el médico. Lleve una libreta para tomar notas durante la consulta.
- Prepárese con antelación para la consulta con el médico completando el resto de este documento.

A continuación, se citan algunos síntomas que las personas con LMC pueden experimentar, según indicaron los participantes de nuestro Cancer Experience Registry. Piense en la frecuencia con que usted los experimenta. Hable con su equipo de atención médica sobre la mejor manera de controlarlos.

	Rara vez	A veces	Todo el tiempo
Mucho cansancio o problemas de movilidad			
Dolor, dolor articular, dolores musculares o calambres			
Dificultad para pensar con claridad o recordar			
Ansiedad, agobio depresión			
Problemas de visión o hemorragias oculares			
Problemas cutáneos, erupción cutánea o piel frágil			
Náuseas, diarrea, vómitos o llagas en la boca (aftas)			
Pérdida o aumento de peso			
Pérdida del deseo sexual o problemas en las relaciones sexuales			
Otros:			

¿Con qué frecuencia el cáncer o sus efectos secundarios interfieren en su vida?	Rara vez	A veces	Todo el tiempo
Trabajo/escuela/hogar (no puedo ir al trabajo/escuela o hacer las tareas cotidianas)			
No puedo realizar actividades que me gustan, como viajar			
Autoestima/imagen personal			
Sueño			
Relaciones personales			
Relaciones sexuales			
Comer y/o hacer ejercicio			
Otros:			

ESTABLECIENDO METAS PARA EL TRATAMIENTO

Cuando hable con su médico sobre sus opciones de tratamiento, pregunte cuál es el objetivo de cada opción. Además, piense en sus propios valores e informe a su médico de lo que es importante para usted. Sus objetivos y metas pueden cambiar con el tiempo.

Salud física y bienestar	<i>¿Qué quisiera poder hacer?</i>
Relaciones familiares y sociales	<i>¿Qué les está ocurriendo a los demás que es importante para usted?</i>
Trabajo/escuela	<i>¿Quiere seguir trabajando? ¿Puede adaptar su horario o sus responsabilidades?</i>
Crecimiento personal y espiritual	<i>¿Cómo son su confianza y autoestima? ¿Puede hacer las cosas que le gustan?</i>
Comunidad/participación	<i>¿Recibe el apoyo que necesita de su comunidad? ¿Puede mantenerse activo/involucrado en su comunidad?</i>
Otro	<i>¿Es más importante para usted?</i>

PREPARÁNDOSE PARA SU PRÓXIMA CONSULTA MÉDICA

1. Informe a su equipo de atención médica si se siente mejor o peor hoy en comparación con su última consulta.
2. ¿Ha tomado su tratamiento siguiendo las indicaciones? Informe a su equipo de atención médica si omitió alguna dosis.
3. Anote sus preguntas antes de cada cita con el médico. Le ofrecemos a continuación algunas sugerencias de preguntas que podría hacer. Concéntrese en los temas más importantes para usted.

¿Puede explicarme los resultados de mis estudios médicos?

Los síntomas y efectos secundarios que más me están afectando son: [copie las respuestas de la página 1]

Estos interfieren en mi vida de las siguientes maneras: [copie las respuestas de la parte superior de la página 2]

¿Qué podemos hacer para controlar estos síntomas?

Mis principales metas para el tratamiento son: [copie las respuestas de la página 2]

¿Es el tratamiento que estoy recibiendo actualmente el mejor para cumplir estas metas?

¿Qué otros tratamientos están disponibles para mí? ¿Hay algún estudio clínico o tratamiento nuevo que sea adecuado para mí?

¿Cómo puedo manejar los costos del tratamiento? ¿Hay un asesor financiero con el que pueda hablar?

CÓMO OBTENER APOYO

Piense en las personas que le rodean que pueden ayudarlo (su cónyuge o pareja, amigos, comunidad religiosa, grupo de apoyo o compañeros de trabajo). Haga una lista de las cosas que necesita (cuidado infantil, preparación de comidas, lavandería, etc.) y anote quién puede ayudarlo con cada tarea. Pregunte a su equipo de atención médica sobre los recursos para obtener apoyo social, emocional y financiero. Cuénteles sus inquietudes. Si busca información en línea, visite sitios web de confianza. La última página de esta publicación ofrece una lista de organizaciones de confianza. CSC y muchas de estas organizaciones cuentan con líneas de ayuda, foros de discusión en línea y otras formas de apoyo para personas con LMC.

RECURSOS FINANCIEROS

Incluso con seguro médico, el tratamiento de la LMC es costoso. El costo de los medicamentos recetados para tratar la LMC puede representar una parte importante de sus gastos médicos. Sin embargo, existen muchos recursos para ayudar a cubrir estos costos. Hable con su equipo de atención médica y su farmacéutico sobre el costo de su tratamiento. Pida a su médico que lo refiera a un trabajador social oncológico, un asesor financiero o una organización sin fines de lucro para que le ayude a manejar los costos y problemas financieros.

Para obtener más información sobre las formas de manejar el costo del tratamiento, visite: www.CancerSupportCommunity.org/cost

INFORMACIÓN Y APOYO PARA LA LMC

Cancer Support Community

1-888-793-9355

www.CancerSupportCommunity.org/CML

American Cancer Society

800-227-2345

www.cancer.org/cancer/chronic-myeloid-leukemia

American Cancer Society Clinical Oncology (ASCO)

703-299-0158

www.cancer.net/cml

CancerCare

800-813-4673

www.CancerCare.org/chronic_myelogenous_leukemia

CML Advocates Network

www.CMLadvocates.net

Leukemia & Lymphoma Society

800-955-4572

www.lls.org/CML

The Max Foundation

888-462-9368

www.TheMaxFoundation.org

National CML Society

877-431-2573

www.NationalCMLsociety.org

RECURSOS DE CANCER SUPPORT COMMUNITY

Cancer Support Helpline® — ¿Tiene preguntas, inquietudes o busca recursos? Llame a la línea de ayuda gratuita de apoyo para el cáncer de CSC (888-793-9355), disponible en 200 idiomas de lunes a viernes de 9 am-9 pm. ET.

Open to Options® — ¿Necesita ayuda para tomar una decisión sobre el tratamiento del cáncer? Nuestros especialistas capacitados pueden ayudarlo a crear una lista de preguntas para compartir con su médico. Haga una cita llamando al 888-793-9355 o comunicándose con su CSC local o al Club de Gilda.

Frankly Speaking About Cancer® — información confiable para pacientes con cáncer y sus seres queridos está disponible a través de publicaciones, en línea y programas en persona en [www.CancerSupportCommunity.org/FranklySpeakingAbout Cancer](http://www.CancerSupportCommunity.org/FranklySpeakingAboutCancer).

Servicios en los CSC locales y los Clubes de Gilda — con la ayuda de 170 ubicaciones, los afiliados de CSC y Clubes de Gilda brindan servicios gratuitos a las personas afectadas por el cáncer. Asista a grupos de apoyo, sesiones educativas, programas de bienestar y más en un lugar cercano. www.CancerSupportCommunity.org/FindLocation.

Cancer Experience Registry® — ayude a otros compartiendo la experiencia de su paciente o cuidador de cáncer mediante una encuesta en www.CancerExperienceRegistry.org.

MyLifeLine — la comunidad privada en línea de CSC permite que los pacientes y cuidadores se conecten fácilmente con amigos y familiares para recibir apoyo social, emocional y práctico durante la travesía del cáncer y más allá. Regístrese en www.MyLifeLine.org.

Grassroots Network — asegúrese de que los responsables de las políticas federales y estatales escuchen su voz sobre los problemas que afectan a los pacientes y sobrevivientes de cáncer al unirse a nuestra red en www.CancerSupportCommunity.org/become-advocate.

Este folleto está disponible para que usted mismo lo descargue e imprima en www.CancerSupportCommunity.org/cml. Para obtener copias impresas de este folleto u otra información sobre cómo afrontar el cáncer, visite Orders.CancerSupportCommunity.org.

Frankly Speaking About Cancer: leucemia mieloide crónica fue posible gracias al generoso apoyo de:

Takeda Oncology
Bristol Myers Squibb

