

Cuidado de personas que reciben terapia de linfocitos T con CAR

HOJA DE TRABAJO PARA CUIDADORES



Recibir un diagnóstico de cáncer puede ser estresante. Es posible que su ser querido enfrente desafíos que deban abordarse. Esto incluye el manejo de sus inquietudes físicas, funcionales y emocionales. Por ejemplo, lidiar con citas médicas, tomar decisiones respecto del tratamiento y tomarse tiempo libre del trabajo. Estos problemas pueden no solo afectar a su ser querido, sino también a usted como cuidador. También puede escuchar el término “compañero de cuidados”. En este recurso, el término cuidador se utiliza para describir a cualquier persona que proporciona o coordina el cuidado de otra persona. El término “ser querido” se utiliza para describir a la persona diagnosticada con cáncer. Puede tratarse de alguien que le importe, con quien tenga cualquier tipo de relación.

Un cuidador es alguien que se ofrece a brindar cuidado físico y emocional a un ser querido. Puede tratarse de un cónyuge, amigo o familiar. Los cuidadores pueden ayudar con diversas tareas. Esto puede incluir ayuda con el transporte, bañarse y vestirse, administrar medicamentos y observar efectos secundarios. Ser cuidador puede parecer abrumador y atemorizante. El propósito de esta guía es ayudarlo a entender los cuidados de alguien que recibe terapia de linfocitos T con CAR. Analizará qué esperar si su ser querido tiene efectos secundarios y cómo mantener el contacto con el equipo de cuidado.

¿QUÉ ES LA TERAPIA DE CAR T?

La terapia de linfocitos T con receptor de antígenos quiméricos (CAR T) es un proceso que ayuda a los linfocitos T del sistema inmune a combatir el cáncer. Estos nuevos linfocitos T, o linfocitos T con CAR, comienzan a matar las células de cáncer apenas se introducen en el cuerpo. La terapia de CAR T es diferente de otros tratamientos de quimioterapia tradicionales. Se adapta a cada individuo. Se trata de un tipo de inmunoterapia que utiliza el sistema inmune del propio paciente para combatir el cáncer.



EL PROCESO DE LA TERAPIA DE CAR T

Los linfocitos T con CAR tratan diversos tipos de diagnósticos de linfoma, leucemia y mieloma. Actualmente, no se utiliza como opción de tratamiento de primera línea. Esto significa que se recurre a otros tratamientos en primer lugar antes de reunir los requisitos para la terapia de CAR T. El equipo de cuidado médico considerará la terapia de CAR T sobre la base del diagnóstico, los antecedentes de tratamiento y otra información médica.

Si el equipo de cuidado médico le indica que la terapia de CAR T es una alternativa posible para su ser querido, se deberán seguir ciertos pasos antes de comenzar el tratamiento. Usted y su ser querido se reunirán con el equipo de cuidado de CAR T para analizar el proceso y realizar pruebas de laboratorio y otros exámenes de salud. El equipo confirmará la elegibilidad y verificará la cobertura del seguro. Si su equipo de cuidado actual no ofrece CAR T, es posible que lo refiera a otro proveedor. Ese proveedor puede estar en un centro médico diferente.

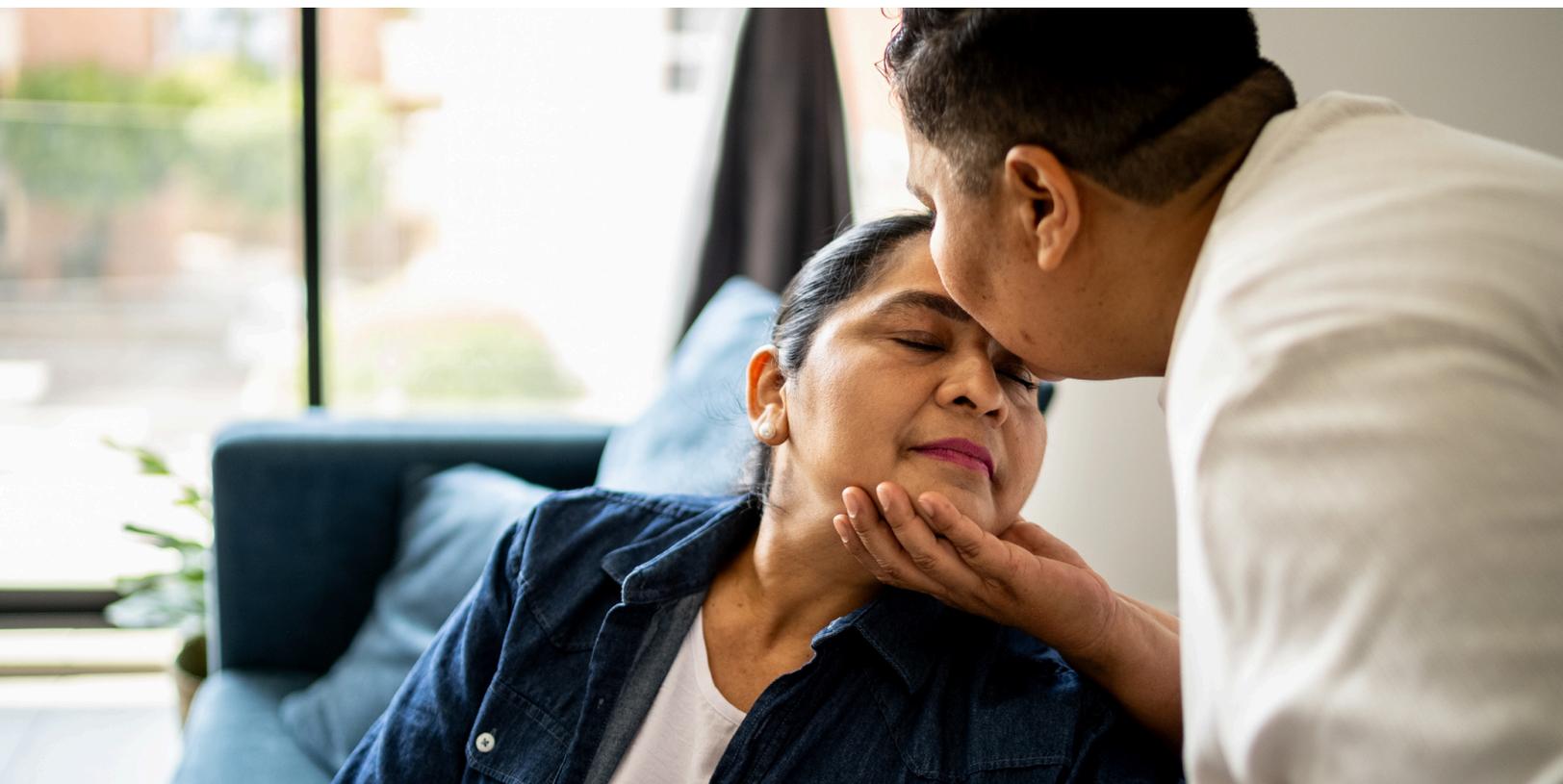
Una vez que se aprueben la elegibilidad y el seguro, el centro de cuidado comenzará las siguientes fases de la terapia. Harán lo siguiente:

- Extraer linfocitos T
- Convertir los linfocitos T en linfocitos CAR T
- Completar una ronda de quimioterapia para reducir los linfocitos (lo que disminuye la cantidad de glóbulos blancos para preparar el cuerpo)
- Infundir los linfocitos T con CAR en el organismo del paciente



Una vez finalizada la infusión, se supervisará de cerca al paciente durante los primeros 30 días. Esto podrá realizarse en un hospital o de forma ambulatoria. Es posible que se le solicite al paciente que permanezca en el hospital durante los primeros días después de la infusión. Esto variará según el centro médico. El paciente puede permanecer bajo este nivel de cuidado incluso después de los primeros 30 días. Esto dependerá de cómo reacciona su cuerpo a la infusión. Es posible que se requiera realizar cierto monitoreo o seguimiento después de los 30 días. Dónde se realice este monitoreo dependerá de las opciones disponibles en su centro médico. En total, el proceso de tratamiento con CAR T puede demorar aproximadamente tres meses.

Durante los primeros 30 días posteriores a la infusión, es importante controlar nuevos síntomas o efectos colaterales. Contar con un cuidador durante este tiempo es fundamental. Podrán brindar asistencia con el monitoreo de los síntomas y la comunicación con el equipo de cuidado. Dependiendo de la experiencia del paciente con la infusión, se recomienda contar con un cuidador después de este período de 30 días.



EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA TERAPIA DE CAR T

La terapia de linfocitos T con CAR suele requerir una sola infusión. Normalmente, esto puede acortar el tiempo total del tratamiento. Se ha demostrado que la terapia de CAR T ofrece una remisión más prolongada y tiene menos efectos secundarios. Esto mejora la calidad de vida de muchos pacientes. Los efectos secundarios a corto plazo más comunes de CAR T son el síndrome de liberación de citocinas (CRS) y la neurotoxicidad.

Síndrome de liberación de citocinas (CRS)

Esto ocurre cuando el sistema inmune se sobreestimula tras la infusión de linfocitos T con CAR. Como resultado, se liberan citocinas. Se pueden desarrollar síntomas si se libera una gran cantidad de citocinas en el organismo. Los síntomas comunes de la CRS son:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Dolor corporal

Cabe mencionar que, por lo general, la CRS se presenta primero como fiebre.



Neurotoxicidad

- La neurotoxicidad es daño al cerebro u otras partes del sistema nervioso. El daño puede ser temporal si se detecta temprano.
- Los síntomas de la neurotoxicidad varían de una persona a otra. Sin embargo, las maneras más comunes de que se presente son las siguientes:
 - Cambios en el comportamiento
 - Dificultad para mantener una conversación coherente
 - Cambios en la personalidad
 - Dolor de cabeza
 - Temblores
 - Dificultad para prestar atención o signos de confusión





También existen efectos secundarios a largo plazo de la CAR T que pueden variar de un paciente a otro. Estos síntomas pueden durar hasta 6 meses o más después de la terapia:

- Citopenia
 - También conocido como reducción del recuento de células sanguíneas
- Infección
- Pérdida de la función de las células B
 - Las células B son un tipo de glóbulos blancos en la sangre que ayudan a combatir las infecciones y mantener un sistema inmune saludable
- Hipogammaglobulinemia
 - Se trata de una condición que se presenta cuando el cuerpo tiene niveles bajos de anticuerpos. Los anticuerpos son proteínas en la sangre que ayudan a proteger al organismo de infecciones.

El equipo de cuidado de CAR T podrá tratar mejor los efectos secundarios tan pronto como estos aparezcan. Usted conoce mejor a su ser querido que el equipo de cuidado. **Es más probable que usted note cualquier cambio nuevo y preocupante. Si algo no parece estar bien, siempre es mejor comunicarse con el equipo de cuidado.**

LA LOGÍSTICA DE SER CUIDADOR DE UNA PERSONA QUE RECIBE TERAPIA DE CAR T

Un cuidador o compañero de cuidados puede ser un cónyuge, amigo, vecino, compañero de trabajo, familiar, hijo adulto u otra persona que brinde apoyo. Para la terapia CAR T, debe ser mayor de 18 años y gozar de buena salud sin ninguna restricción para brindar cuidados. El cuidador debe poder ocuparse de su ser querido las 24 horas del día, los 7 días de la semana durante los primeros 30 días, y posiblemente durante hasta ocho semanas. No es necesario que el cuidador sea la misma persona durante todo este tiempo. El cuidado puede rotar entre distintas personas o puede haber un equipo de cuidadores; hagan lo necesario para brindar el mejor cuidado posible.

MONITOREO DE EFECTOS SECUNDARIOS

A fin de brindar el mejor cuidado a su ser querido que recibe terapia de CAR T, es importante saber cómo estar atento a posibles efectos secundarios. Seguir los pasos adecuados para comunicarse con el equipo de cuidado sobre estos efectos es una de las funciones esenciales de un cuidador. Si está cuidando a su ser querido fuera del hospital, es importante contar con las herramientas correctas en el hogar.

Para evaluar el CRS o cualquiera de sus síntomas, resultará útil contar con lo siguiente a mano:

- **Termómetro digital** para tomar la temperatura
- **Monitor automático para la presión** para medir la presión arterial
- **Oxímetro de pulso** para medir el nivel de oxígeno en la sangre

Para evaluar la neurotoxicidad, preste atención a cómo su ser querido habla o responde preguntas. Note si no habla de forma coherente o si tiene dificultad para pronunciar las palabras. Usted conoce la personalidad y los comportamientos normales de su ser querido más de lo que cree. Preste atención a esos cambios también. Lleve un registro de cuando note cualquier síntoma o efecto secundario. Será importante para el equipo de cuidado saber esto. Entienda que no está solo. Si no está seguro de si debe contactar al equipo de cuidado, llámelos o envíeles un mensaje a través del portal para pacientes, de estar disponible. Conviene informar al equipo de cuidado para que puedan evaluar mejor cómo tratar a su ser querido.

Tiempo libre del trabajo o la escuela

Si trabaja o asiste a la escuela, hable con sus gerentes o educadores sobre su nueva función. Después de organizar sus nuevas tareas como cuidador, es posible que descubra que debe tomarse tiempo libre del trabajo o la escuela. Esto es algo que ocurre comúnmente a los cuidadores a fin de brindar el mejor cuidado posible a su ser querido. Si no puede tomarse tiempo libre, quizás pueda solicitar un plan para ajustar sus horarios o compromisos. Puede explorar de qué manera otras personas en su vida pueden ayudarlo con sus tareas de cuidador. Es mejor organizar los cuidados antes de que comience el proceso de la terapia de linfocitos T con CAR. Hable con el equipo de cuidado de CAR T si necesita ayuda para encontrar un equipo de cuidadores confiable. Los trabajadores sociales y demás miembros del equipo pueden ayudarlo a enfrentar las barreras que podría estar experimentando.

Cuidado infantil

Si usted o su ser querido tiene hijos pequeños en su hogar, hable sobre cómo se los cuidará durante este tiempo. Considere si se necesitará cuidado infantil adicional. Esto podría ser otro miembro de la familia o un amigo, una niñera o “babysitter”, o una guardería infantil.

Consulte primero con el equipo de cuidado de la terapia de linfocitos T con CAR. Es posible que ellos puedan recomendarle opciones en su área. Si tiene beneficios de un programa de asistencia al empleado (EAP), es posible que lo puedan ayudar a encontrar soluciones de cuidado infantil.



Transporte y vivienda

Existe la posibilidad de que su ser querido tenga que viajar a otro centro médico para recibir terapia de CAR T. Si eso ocurre, deberá determinar si necesitará de vivienda cerca del centro de tratamiento. Sus opciones dependerán de la política del centro de atención. Es posible que deba pasar la noche en el hospital o que tenga la opción de dormir en otro lugar. Esto podría significar volver a su hogar u hospedarse en algún lugar cercano (como en un hotel local o una casa de acogida). Hable con el equipo de cuidado sobre las opciones disponibles. Suele haber reglas sobre qué tan lejos puede estar del centro de tratamiento.

Ellos desean asegurarse de que usted pueda regresar al centro lo suficientemente rápido, de ser necesario. El equipo de cuidado quizás pueda brindarle recursos y opciones de ayuda financiera para hoteles cercanos y transporte confiable si su propio hogar está demasiado lejos.



Seguro

Se sabe que el costo de la terapia de linfocitos T con CAR (CAR T) es muy alto. Si usted o su ser querido tienen preguntas sobre los costos o si el seguro lo cubre, hable primero con el equipo de cuidado. Ellos podrán indicarle detalles sobre el costo e incluso quizás ayudarlo a hablar con su compañía de seguro de salud. La terapia de linfocitos T con CAR puede o no estar totalmente cubierta por el seguro. Los costos asociados, como los gastos de desembolso personal, pueden variar. Debido a cambios realizados a nivel federal, la terapia de linfocitos T con CAR está cubierta por muchos beneficiarios de Medicare. Muchos planes de seguro de salud privados también cubren los costos. Si usted o su ser querido no están seguros de la cobertura disponible, llame directamente a la compañía de seguros.



Testamento vital o voluntades anticipadas

Tal vez suene innecesario o atemorizante hablar con su ser querido sobre documentar sus deseos relacionado a su cuidado de la salud. Sin embargo, es muy importante tener esa conversación. Las directrices anticipadas es un documento legal que entra en vigor si el paciente no puede tomar decisiones médicas por sí mismo. También se lo conoce como testamento vital. No se aplican a cuestiones financieras. El equipo de atención puede preguntar acerca de establecer un poder legal médico. Un poder legal médico implica que alguien tomará decisiones de cuidado médico si un paciente no puede hacerlo. El paciente es quien elige a esta persona. Si no sabe qué opción es mejor para su ser querido, hable con el equipo de atención. Es muy importante hablar sobre las voluntades anticipadas antes de comenzar la terapia.

Otras preocupaciones

Asumir el rol de cuidador puede ser difícil y exigente. Si en cualquier momento se siente abrumado, hable con el equipo de cuidado. Ellos están disponibles para brindarle apoyo y recursos. Es importante que se sienta cómodo hablando con el equipo sobre su función y sus preocupaciones. No tenga miedo de hacer preguntas para aliviar las inquietudes que pudiera tener.



SU EQUIPO DE CUIDADO DE CAR T

El proceso de la terapia de linfocitos T con CAR (CAR T) suele realizarse en una clínica o centro de tratamiento de cáncer. El equipo de cuidado del centro estará conformado por cuidadores profesionales del cáncer especializados en terapia de linfocitos T con CAR.

Oncólogo principal: esta persona puede ser el médico principal a cargo de todo su cuidado oncológica y que lo pone en contacto con los médicos de CAR T.

Personal clínico para CAR T: puede incluir enfermeros, profesionales de enfermería y médicos asistentes que ayudan a los oncólogos con su atención de CAR T.

Médico de CAR T principal: probablemente se tratará de un oncólogo o hematólogo especializado en cánceres de la sangre. Si recibe terapia de CAR T a través de un ensayo clínico, es posible que se trate del Investigador principal. Esta persona y su equipo de CAR T puede o no encontrarse en su centro de tratamiento de cáncer principal.

Otros especialistas médicos: se trata de especialistas adicionales de su equipo que supervisan o tratan efectos secundarios. Pueden ser neurólogos, endocrinólogos o especialistas en enfermedades infecciosas.

Asesor de pacientes: esta persona puede ayudarlo a coordinar citas y dirigirlo a otros servicios o recursos. También puede llamarse asesor de enfermería.

Proveedor de cuidado espiritual o capellán: esta persona brinda apoyo espiritual o religioso.

Trabajador social: esta persona puede prestar asistencia adicional para navegar el proceso de cuidado de CAR T. Puede ayudar a encontrar recursos y administrar el costo y la logística. Por ejemplo, de vivienda y transporte, así como de apoyo emocional para usted y a su ser querido a lo largo del proceso.

Asesor financiero: puede responder preguntas o inquietudes que tenga sobre el costo de la atención. Puede ayudarlo a encontrar ayudas económicas u otras maneras de recibir asistencia financiera.

Es importante encontrar una persona en el equipo de CAR T con la que pueda hablar sobre sus inquietudes y dudas. Luego, esa persona podrá referirlo a otros profesionales, de ser necesario.

PERSONA ASIGNADA PARA PREGUNTAS:

Nombre y función

Número de teléfono

CONTACTO DURANTE LOS FINES DE SEMANA O DESPUÉS DE HORA:

Nombre y función

Número de teléfono



CUÁNDO CONTACTAR AL EQUIPO DE CUIDADO SOBRE EL CRS O LA NEUROTOXICIDAD

El CRS y la neurotoxicidad, si es que ocurren, suelen presentarse durante las primeras cuatro semanas posteriores a la infusión. La gravedad y aparición pueden variar según cada paciente. Un paciente puede no presentar ningún síntoma. Pero eso no significa que la terapia de linfocitos T con CAR no esté funcionando. Si su ser querido tiene fiebre u otros síntomas similares a los de la gripe después de la infusión, comuníquese con el equipo de cuidado de inmediato. El CRS puede ser aterrador, pero es importante buscar atención ante las primeras señales de síntomas. Si nota cualquiera de los síntomas de neurotoxicidad, comuníquese con el equipo de cuidado de inmediato. Puede parecer difícil saber cuándo esto está ocurriendo. Sin embargo, usted conoce muy bien a su ser querido y es más probable que note si hay diferencias que el equipo de cuidado. No tenga miedo de llamar al equipo de CAR T si cree que su ser querido podría estar teniendo un efecto secundario. Ellos esperan que usted los llame. Asegúrese de mencionar que su ser querido es paciente de un tratamiento con CAR T si llama al 911 o asiste a una sala de urgencias.

SI ESTO OCURRE, LLAMARÉ A:

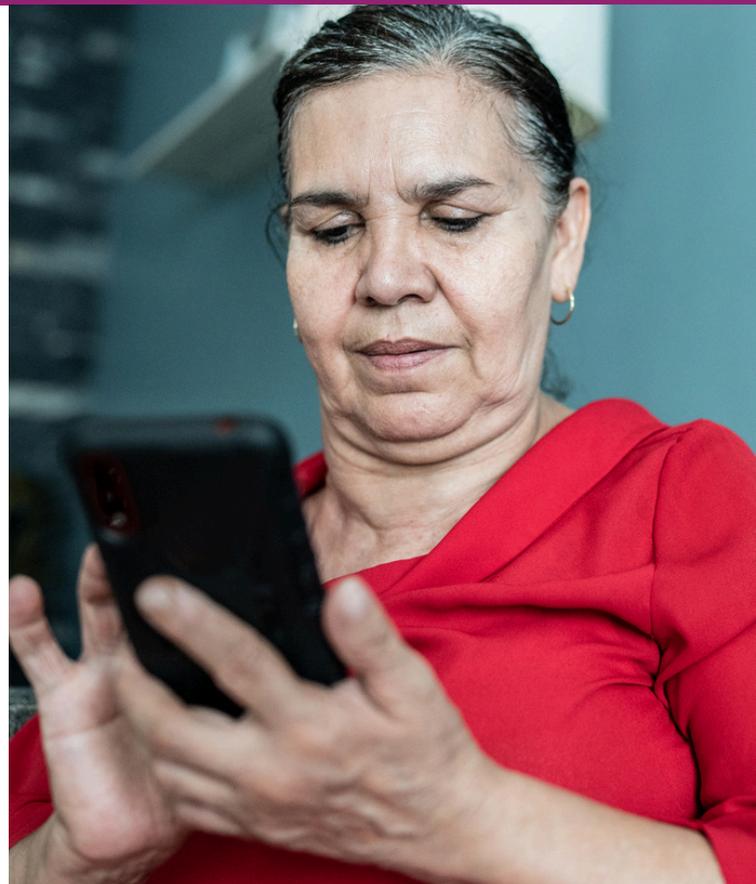
Nombre

Número de teléfono

Debe llamar al 911 si su ser querido tiene:

- Dolor en el pecho
- Falta de aire
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza intenso persistente
- Dificultad para ver
- Sangrado que no se detiene ni disminuye después de varios minutos

CONSEJO: Tome una fotografía de la tarjeta de identificación de su ser querido, de modo que siempre tenga la imagen en su teléfono. Podrá mostrarla a un proveedor de cuidado médico nuevo, al personal de cuidado de emergencia o al de cuidado urgente.



CUIDADO PARA USTED

Como cuidador, es importante que también cuide de usted mismo durante este tiempo. Abordar sus necesidades primero será importante para poder brindar cuidados a largo plazo. Esto puede incluir coordinar que amigos y familiares lo ayuden con la compra de comestibles o preparen comidas para usted, o establecer una agenda para que otros se ocupen de las necesidades de su hogar. Su ser querido se beneficiará más cuando usted esté física, mental y emocionalmente saludable. El equipo de cuidado le brindará apoyo para sus necesidades y lo ayudará a encontrar recursos para poder lograr el equilibrio con sus responsabilidades. Se espera que esté junto a su ser querido las 24 horas durante el primer mes posterior a la infusión. De modo que es importante que organice sus necesidades y otras obligaciones de antemano. Asegurarse de que usted también cuenta con familiares o amigos que le brinden apoyo es importante. Esto es especialmente así si tiene una pareja o hijos en su hogar. Comunicarse con ellos con anticipación es clave. Hable continuamente con su sistema de apoyo. Recibir confirmación de que todo anda bien le dará algo de alivio. Esto le permitirá estar más concentrado y presente para su ser querido. En cualquier momento durante el proceso de la terapia de linfocitos T con CAR, cuenta con recursos y apoyo a su disposición. Hable con el equipo de atención de su ser querido sobre las preguntas que tenga respecto de cómo cuidar de usted mismo y su ser querido de la mejor forma posible.



PREGUNTAS SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE LOS CUIDADORES DEBEN HACER AL EQUIPO DE CUIDADO

Es importante comunicarse con el equipo de cuidado de CAR T de su ser querido. Hable con los enfermeros y los médicos. No tenga miedo de hacer preguntas. A continuación, se incluye una lista de preguntas que hacer antes de una infusión de CAR T. Debe saber qué esperar y qué pueden hacer si su ser querido experimenta efectos secundarios.

PREGUNTAS QUE DEBE HACER

¿Qué efectos secundarios debería esperar? ¿Tienen una lista de efectos secundarios que podamos llevarnos? ¿Cuánto duran estos efectos secundarios?

¿Existen efectos secundarios sobre los que deba saber y que tenga que controlar a diario? (p. ej.: tener temperatura que exceda cierto número, cambios en el habla o el comportamiento)

¿Quién debería ser nuestra primera persona de contacto si detecto un efecto secundario? ¿Cuál es su información de contacto?

¿Con quién debería contactarme después de hora y cuál es su información?

¿Cuáles son los efectos secundarios que requieren hospitalización?

¿Por qué motivos debería llamar al 911 en lugar del equipo de tratamiento de CAR T?

¿Cómo puedo evitar infecciones?

¿Cuáles son las opciones de apoyo disponibles para mí, como cuidador, si mi ser querido tiene efectos secundarios?



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA CUIDADORES

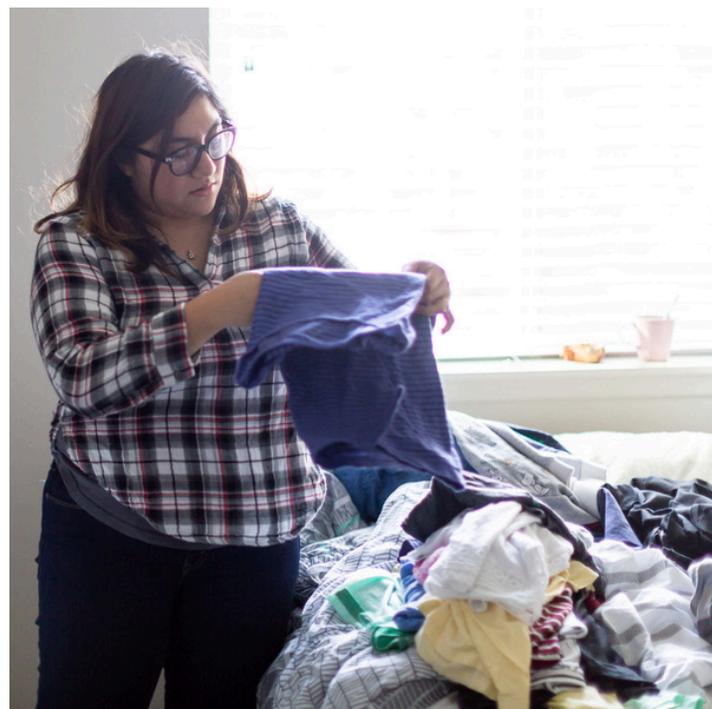
A continuación, encontrará una lista de verificación para ayudarlo a prepararse después de que su ser querido reciba la infusión.

LO QUE DEBO PLANIFICAR, DECIDIR Y HACER

- Asegurarme de entender qué efectos secundarios puede presentar mi ser querido y a qué estar atento.
- Confirmar que entiendo a quién llamar en cualquier momento del día si noto un efecto secundario.
- Verificar que entiendo cuando un efecto secundario requiere hospitalización.
- Establecer un plan para llegar al centro de CAR T o al hospital si hay efectos secundarios.
- ¿Necesitaré tomar una van de traslado, un taxi o un servicio de viajes compartido? ¿Puedo conducir hasta allí o necesitaremos una ambulancia? ¿Cuánto cuesta y dónde se encuentra un estacionamiento?
- Tomar una fotografía de la tarjeta de identificación de mi ser querido para mostrarla a proveedores de cuidado médico nuevos, si mi ser querido presenta efectos secundarios.
- Identificar a quién puedo recurrir para que me brinde apoyo después de la infusión de CAR T.
- Volver a leer la información y a ver los videos sobre los efectos secundarios de la CART para tener presente que incluso los efectos secundarios muy graves pueden manejarse.

CUIDADO DE LOS CUIDADORES DE CAR T

Cuidar a un ser querido que está recibiendo terapia de linfocitos T con CAR es agotador y requiere de su plena atención. Esto es especialmente cierto en las semanas posteriores a la infusión de CAR T. Durante este tiempo, es posible que se sienta abrumado, estresado y exhausto. Es completamente normal y válido que se sienta así. Dado el rol esencial que desempeña, debe asegurarse de mantenerse física, mental y emocionalmente saludable. Estos son algunos consejos para ayudarlo a pensar sobre sus propias necesidades e idear un plan de cuidados para usted.



PREGUNTAS QUE DEBE HACER

¿Qué me ayuda a superar los días difíciles?

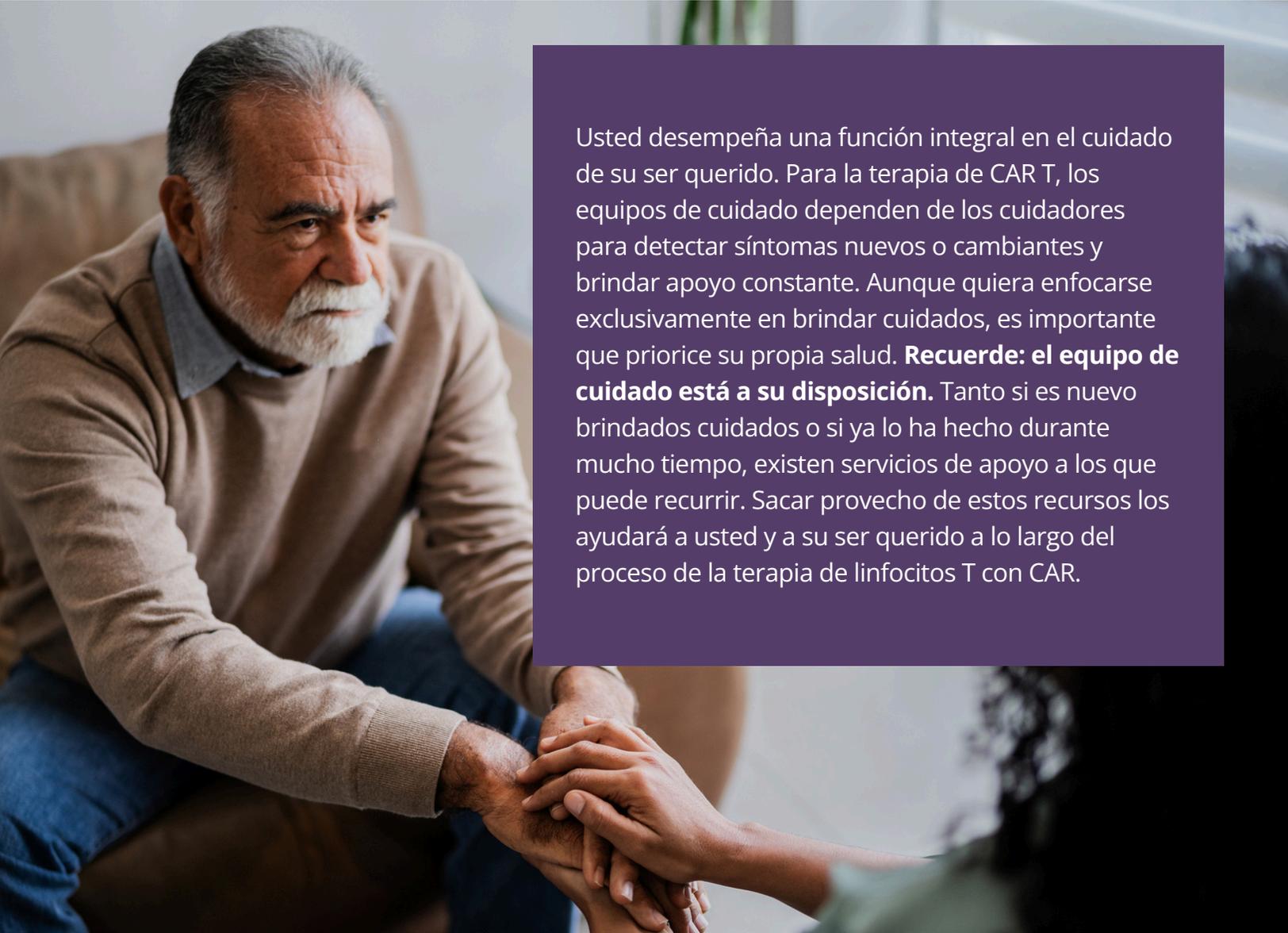
¿Qué me ayuda a relajarme?

¿Tengo algún problema de salud al que debo prestar atención?

¿Qué estoy haciendo para mantenerme saludable?

¿Cómo pueden brindarme apoyo mis amigos y familiares?

¿Puede ajustar mi agenda de trabajo y mis responsabilidades? ¿Estoy estresado por el trabajo?



Usted desempeña una función integral en el cuidado de su ser querido. Para la terapia de CAR T, los equipos de cuidado dependen de los cuidadores para detectar síntomas nuevos o cambiantes y brindar apoyo constante. Aunque quiera enfocarse exclusivamente en brindar cuidados, es importante que priorice su propia salud. **Recuerde: el equipo de cuidado está a su disposición.** Tanto si es nuevo brindados cuidados o si ya lo ha hecho durante mucho tiempo, existen servicios de apoyo a los que puede recurrir. Sacar provecho de estos recursos los ayudará a usted y a su ser querido a lo largo del proceso de la terapia de linfocitos T con CAR.



RECURSOS PARA CUIDADORES

Cancer Support Community

888-793-9355 | www.CancerSupportCommunity.org/Es/Como-Afrontar-Las-Inquietudes-De-Salud-Mental

Cancer Support Community

888-793-9355 | www.CancerSupportCommunity.org/Caregivers

National Alliance for Caregiving

202-918-1013 | www.Caregiving.org

Caregiver Action Network

855-227-3640 | www.CaregiverAction.org

Family Caregiver Alliance

800-445-8106 | www.Caregiver.org

National Cancer Institute

800-422-6237 | www.Cancer.gov

INFORMACIÓN Y APOYO PARA LA TERAPIA DE CAR T

Cancer Support Community

888-793-9355 | www.CancerSupportCommunity.org/Es/La-Terapia-De-Linfocitos-T-Con-Car

American Cancer Society

800-227-2345 | www.Cancer.org

Bone Marrow & Cancer Foundation

800-365-1336 | www.BoneMarrow.org

The Leukemia & Lymphoma Society

800-955-4572 | www.LLS.org

RECURSOS DE CANCER SUPPORT COMMUNITY

Cancer Support Helpline® — ¿Tiene preguntas, inquietudes o busca recursos? Llame a la línea de ayuda gratuita de apoyo para el cáncer de CSC (888-793-9355), disponible en 200 idiomas de lunes a jueves de 11 am a 8 pm ET y viernes 11 am a 6 pm ET.

Open to Options® — ¿Necesita ayuda para tomar decisiones sobre el tratamiento del cáncer? Nuestros especialistas capacitados pueden ayudarlo a crear una lista de preguntas para compartir con su médico. Haga una cita llamando al 888-793-9355 o comunicándose con su CSC o Club de Gilda más cercano.

Frankly Speaking About Cancer® — Información confiable para pacientes con cáncer y sus seres queridos está disponible a través de publicaciones en línea y programas en persona en www.CancerSupportCommunity.org/Frankly-Speaking-About-Cancer-En-Espanol.

Servicios en los CSC locales y Clubes de Gilda — Con la ayuda de 190 ubicaciones, las filiales de CSC y Clubes de Gilda brindan servicios gratuitos a las personas afectadas por el cáncer. Asista a grupos de apoyo, sesiones educativas, programas de bienestar y más en la filial más cercana a su domicilio. Utilice el mapa interactivo para encontrar ubicaciones cerca de usted. www.CancerSupportCommunity.org/Find-Location-Near-You.

Cancer Experience Registry® — Ayude a otros compartiendo la experiencia como paciente o cuidador de un ser querido con cáncer mediante una encuesta en www.CancerExperienceRegistry.org.

MyLifeLine® — La comunidad segura y en línea de CSC le da la bienvenida a cualquier persona afectada por cáncer para que pueda relacionarse fácilmente con la comunidad y reducir los sentimientos de estrés, ansiedad y aislamiento. Cree una página en línea para su red personal e invite a amigos y familiares a seguir su recorrido. Participe en nuestros foros de discusión en cualquier momento del día para conocer a otros como usted que entienden por lo que está pasando. Únase ahora en www.MyLifeLine.org/Es.

Grassroots Network — Asegúrese de que los responsables de las políticas federales y estatales escuchen su opinión sobre los problemas que afectan a los pacientes y sobrevivientes de cáncer al unirse a nuestra red en www.CancerSupportCommunity.org/Become-Advocate.

Las fotos son imágenes de stock posadas por modelos. Cancer Support Community brinda esta información como un servicio. Esta publicación no pretende reemplazar la atención médica o el consejo de su médico. Le recomendamos encarecidamente que consulte con su médico u otros profesionales de la salud para responder preguntas y obtener más información.

Este folleto está disponible para que usted mismo lo descargue e imprima en at www.CancerSupportCommunity.org/Es/La-Terapia-De-Linfocitos-T-Con-Car. Para obtener copias impresas de este folleto u otra información sobre cómo afrontar el cáncer, visite Orders.CancerSupportCommunity.org.

Este Programa Se Hizo Posible Gracias Al Generoso Apoyo De: Kite & BMS

Traído a usted por:

