

# Guía rápida para entender los medicamentos biosimilares



## Medicamentos biológicos y biosimilares

Los medicamentos biosimilares y sus productos biológicos de referencia son medicamentos aprobados y regulados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food & Drug Administration, FDA). Se usan para tratar diferentes enfermedades y algunos tipos de cáncer. Un **medicamento biológico** es un medicamento fabricado de organismos vivos, como una célula vegetal o una célula animal. Son medicamentos complejos que se administran mediante infusión o inyección. Un medicamento **biosimilar** es una copia muy parecida, aunque no exacta, del medicamento biológico aprobado.

Dado que los medicamentos biológicos envuelven a organismos vivos, no es posible hacer copias exactas de ellos. De hecho, cada lote del mismo medicamento biológico presenta pequeñas variaciones. Esto significa que los distintos lotes de medicamentos biológicos no son exactamente idénticos. La buena noticia es que estas ligeras diferencias no afectan al modo en que actúa el medicamento para tratar su enfermedad.

**Puede esperar obtener el mismo resultado con un medicamento biosimilar que con el medicamento original.** Los medicamentos biosimilares y el medicamento biológico original tienen los mismos riesgos y beneficios, y la misma concentración, dosis y administración.

## Seguridad y eficacia

Los medicamentos biosimilares se someten a pruebas rigurosas antes de que la FDA los apruebe. Las pruebas deben demostrar lo siguiente:

- \* Estos medicamentos son tan seguros y eficaces como los medicamentos biológicos originales.
- \* Actúan de la misma forma en el cuerpo.
- \* Se utilizan de la misma manera, vienen en la misma dosis y tienen potencialmente los mismos efectos secundarios que el medicamento original.

Los medicamentos biosimilares se desarrollaron para ayudar a mejorar el acceso al tratamiento y ofrecer una alternativa más costo efectiva. Esto es similar a la forma en que los medicamentos genéricos ofrecen una alternativa más costo efectiva a los medicamentos de marca. Los medicamentos biológicos suelen tener un precio más alto, lo que causa barreras de acceso relacionadas con el costo y la asequibilidad.

## Motivos para considerar un medicamento biosimilar

Puede haber una o más razones por las que desee considerar la posibilidad de recibir un medicamento biosimilar. A continuación se detallan algunos de esos criterios:

- Las opciones de medicamentos disponibles en su farmacia o en el centro de infusión
- Su cobertura de seguro
- Diferencia en el costo

## Medicamentos biosimilares para enfermedades crónicas

Los primeros medicamentos biosimilares se aprobaron en Estados Unidos en 2015 y en Europa en 2006. Ahora existen medicamentos biosimilares para tratar muchos tipos de condiciones, entre ellas:

### DETERMINADOS TIPOS DE CÁNCER

Cáncer de mama, gástrico, renal, de la sangre, colorrectal y de pulmón

### ARTRITIS AUTOINMUNE

Artritis reumatoide y psoriasis

### ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn y colitis indeterminada

### ESCLEROSIS MÚLTIPLE

### OSTEOPOROSIS

### ENFERMEDADES CRÓNICAS DE LA PIEL

### ENFERMEDADES RENALES

### DIABETES

Esta lista puede cambiar a medida que nuevos medicamentos y tratamientos estén disponibles.



## Con quién ponerse en contacto si tiene alguna pregunta

El precio al por menor de un medicamento biosimilar puede ser más económico que el del medicamento biológico original. Sin embargo, no siempre es así. Considere la posibilidad de hablar con un trabajador social, un asesor financiero u otro miembro de su equipo de cuidado sobre sus opciones. Estos profesionales podrán ayudarle a explorar su cobertura de seguro y los cargos. Pregunte por programas de asistencia para pacientes y otros servicios financieros que puedan brindarle apoyo.

Si tiene preguntas sobre su plan de tratamiento o medicamentos, hable con su médico o farmacéutico. El farmacéutico es un recurso excelente para cualquier pregunta sobre sus medicamentos recetados. Puede hablar con un farmacéutico en el lugar donde recoja sus medicamentos o en su hospital o centro de tratamiento. Saber qué son los medicamentos biosimilares y cómo actúan puede ayudarle a sentir más seguridad con respecto a su tratamiento.

## Recursos de medicamentos biosimilares

### **American Cancer Society**

[www.Cancer.org/Cancer/Managing-Cancer/Treatment-Types/Biosimilar-Drugs/What-Are-Biosimilars.html](http://www.Cancer.org/Cancer/Managing-Cancer/Treatment-Types/Biosimilar-Drugs/What-Are-Biosimilars.html)

---

### **Food and Drug Administration**

[www.FDA.gov/Drugs/Biosimilars/Biosimilars-Basics-Patients](http://www.FDA.gov/Drugs/Biosimilars/Biosimilars-Basics-Patients)

---

### **Arthritis Foundation**

[www.Espanol.Arthritis.org](http://www.Espanol.Arthritis.org)

---

### **Crohn's and Colitis Foundation**

[www.CrohnsColitisFoundation.org/PatientsAndCaregivers/What-Is-IBD/Medication/Biosimilars](http://www.CrohnsColitisFoundation.org/PatientsAndCaregivers/What-Is-IBD/Medication/Biosimilars)

## Recursos de Cancer Support Community

---

**Cancer Support Helpline®** — ¿Tiene preguntas, inquietudes o busca recursos? Llame a la línea de ayuda gratuita de apoyo para el cáncer de CSC (888-793-9355), disponible en 200 idiomas de lunes a jueves de 11 am a 8 pm ET y viernes 11 am a 6 pm ET.

**Open to Options®** — ¿Necesita ayuda para tomar decisiones sobre el tratamiento del cáncer? Nuestros especialistas capacitados pueden ayudarlo a crear una lista de preguntas para compartir con su médico. Haga una cita llamando al 888-793-9355 o comunicándose con su CSC o Gilda Club más cercano.

**Frankly Speaking about Cancer®** — Información confiable para pacientes con cáncer y sus seres queridos está disponible a través de publicaciones en línea y programas en persona en [www.CancerSupportCommunity.org/Frankly-Speaking-About-Cancer-En-Espanol](http://www.CancerSupportCommunity.org/Frankly-Speaking-About-Cancer-En-Espanol).

**Servicios en los CSC locales y Gilda's Clubs** — Con la ayuda de 196 ubicaciones, los centros de CSC y Gilda's Club brindan servicios gratuitos a las personas afectadas por el cáncer. Asista a grupos de apoyo, sesiones educativas, programas de bienestar y más en la filial más cercana a su domicilio. Utilice el mapa interactivo para encontrar ubicaciones cerca de usted. [www.CancerSupportCommunity.org/Find-Location-Near-You](http://www.CancerSupportCommunity.org/Find-Location-Near-You).

**Cancer Experience Registry®** — Ayude a otros compartiendo la experiencia como paciente o cuidador de un ser querido con cáncer mediante una encuesta en [www.CancerExperienceRegistry.org](http://www.CancerExperienceRegistry.org).

**MyLifeLine®** — La comunidad segura y en línea de CSC le da la bienvenida a cualquier persona afectada por cáncer para que pueda relacionarse fácilmente con la comunidad y reducir los sentimientos de estrés, ansiedad y aislamiento. Cree una página en línea para su red personal e invite a amigos y familiares a seguir su recorrido. Participe en nuestros foros de discusión en cualquier momento del día para conocer a otros como usted que entienden por lo que está pasando. Únase ahora en [www.MyLifeLine.org/Es](http://www.MyLifeLine.org/Es).

**Grassroots Network** — Asegúrese de que los responsables de las políticas federales y estatales escuchen su opinión sobre los problemas que afectan a los pacientes y sobrevivientes de cáncer al unirse a nuestra red en [www.CancerSupportCommunity.org/Become-Advocate](http://www.CancerSupportCommunity.org/Become-Advocate).

Este folleto está disponible para que usted mismo lo descargue e imprima en [www.CancerSupportCommunity.org/What-Biosimilar](http://www.CancerSupportCommunity.org/What-Biosimilar)

Para obtener copias impresas de este folleto u otra información sobre cómo afrontar el cáncer, visite [Orders.CancerSupportCommunity.org](http://Orders.CancerSupportCommunity.org).

---

**Este Programa Se Hizo Posible  
Gracias Al Generoso Apoyo De:**

**Sandoz**

**En colaboración con:**



Cancer Support Community brinda esta información como un servicio. Esta publicación no pretende reemplazar la atención médica o el consejo de su médico. Le recomendamos encarecidamente que consulte con su médico u otros profesionales de la salud para responder preguntas y obtener más información.

Las fotos son imágenes de stock posadas por modelos.

Traído a usted por:

